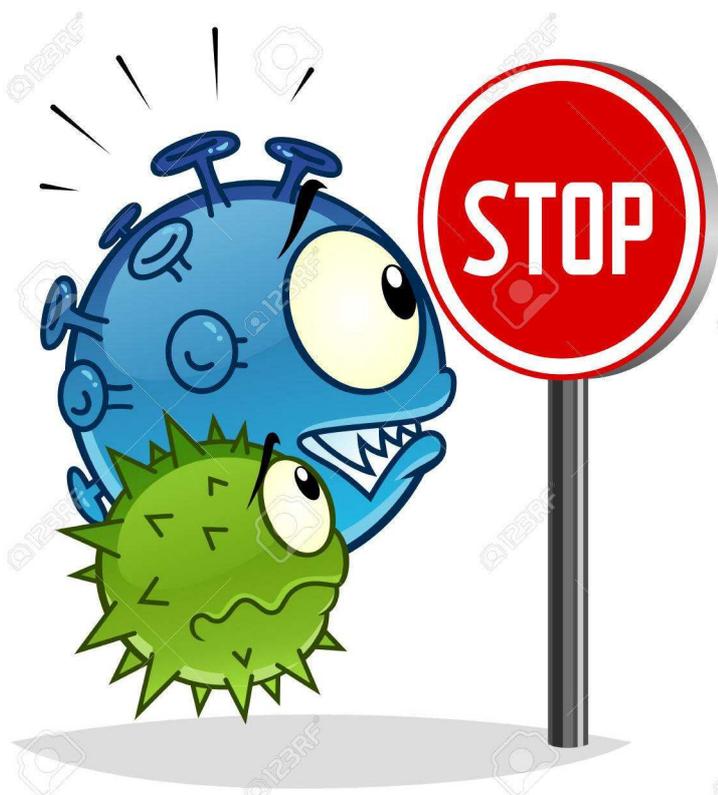


Aujourd'hui pour Demain n°199

1,30 €



	CA	P. 2
	Marathon	P. 2
	guillemets	P. 2
	duchet	P. 3
	chorales	P. 3
	forum associations	P. 4
	théâtre	P. 4
	Verts Sapins	P. 4
	conférence	P. 5
	souvenirs	P. 5
	artisanat	P. 6
	cake à l'orange	P. 6
	les écorces	P. 7
	jeu	P. 8

Éditorial

Près de trois mois ce sont déjà écoulés avec un conseil d'administration quelque peu remodelé : changement de président, de 1^{er} vice-président, de secrétaire, de trésorier et de trésorier-adjoint ; ajoutons à cela le départ pour convenance personnelle d'Eric Piard.

En ces temps bien perturbés, un hiver qui n'en fut pas un et à présent un virus qui sévit en affectant gravement nombre de personnes, d'activités commerciales, sportives et culturelles nous avons été contraints d'annuler :

- le marathon des neiges,
- le concert de chorales,
- les séances théâtrales prévues en avril (si possible reportées sur mai ou juin),
- les activités du Duchet dans leur ensemble avec une modularité des emplois.

Malgré tout, votre conseil d'administration et les différentes commissions s'attacheront, dès que les conditions de confinement seront levées, à vous offrir autant que faire se peut la reprise rapide des manifestations pour faire oublier ces moments anxieux.

Les idées recueillies au moyen des post-it, à l'occasion du cinquantième anniversaire du foyer, sont pour l'essentiel retenues. Parmi elles les deux principales :

- Une communication accrue :
 - au moyen d'une lettre d'information précédant les manifestations via "cela se passe à Nanchez",
 - par des rencontres cadencées avec les autres associations pour créer une synergie de dates et de partenariat,
 - par la création d'un forum des associations en septembre.
- Une remise en état (en concertation avec la mairie propriétaire des lieux) :
 - du parcours de santé devenant en mode simplifié et sécurisé un sentier,
 - du sentier découverte (botanique).

Le projet de rénovation et d'extension élaboré par le cabinet d'architecte ZOU pour la Maison de Prénoel (le Duchet) est en phase finale d'étude.

Enfin je tiens à réitérer à Clément toute ma gratitude pour ses bons conseils apportés à la toute nouvelle fonction de président que j'occupe.

En ces moments de confinement, prenez bien soin de vous et de vos proches.

Didier Marie

C.A.

Bureau	
Président	Didier MARIE
1 ^{er} Vice-Président	Jean-Paul PONTAROLLO
2 ^{ème} Vice-Président	Dominique SAVARY
Secrétaire	Dominique COTTANCEAU
Secrétaire adjoint	Yannick FOUCAULT
Trésorière	Nicole METTRAUX
Trésorier Adjoint	Maxime VINCENT
Membres	Véronique LEBLOND Béatrice GUILLEMIN Clément VINCENT Yvan POURCHET

Dominique Savary

Marathon

Marathon des neiges

Annulation

Une fois de plus, la météo a mis KO notre volonté et nos espoirs de voir s'organiser le 47ème Marathon des neiges.

Pourtant nous étions prêts, tout semblait parfaitement calé, y compris le fait de se déplacer sur un autre site.

Seulement malgré nos prières et nos supplications, le mois de février 2020 n'a pas invité la neige.

Déçus, mais pas découragés, nous vous donnons à tous rendez-vous en 2021, tout en sachant que nous devons imaginer d'autres activités et d'autres manifestations, compte tenu de ce détestable réchauffement climatique.

Ida Pontarollo



Guillettes

Comme annoncé lors de la dernière assemblée générale du 20/12/2019, l'édition 2020 des Guillettes se déroulera le mardi 14 juillet. C'est un choix clairement assumé par le Foyer Rural d'installer ce moment le jour de notre fête nationale. Comme la Godillote de nos voisins de Saint-Lupicin organisée le 8 mai de chaque année, il s'agit bien d'ancrer l'évènement des Guillettes dans les habitudes des marcheurs et le calendrier estival des randonnées du département.

Randonnées oui, mais hélas pas de courses nature cette année. Une trêve qui devrait être mise à profit pour mener une réflexion sur cette formule qui peinait ces dernières années à trouver son public. Les membres du Foyer Rural en charge de l'évènement travaillent déjà sur les 3 parcours de 9, 15 et 20 kms qui seront proposés au départ de Prénovel. Le programme et les animations de cette journée "bleu-blanc-rouge" seront communiqués dans quelques semaines.

Dominique Savary



Foyer Rural de Prénovel - Les Piards					
Conseil d'Administration président Didier Marie + membres du CA					
secteur socioculturel					animateur soirées et enfants
secteur tourisme					
directeur Vincent Charpentier					
directeur adjoint Jesse Obed Mugabe					
responsable administratif Delphine Lépine					responsable Trémontagne Christel Castel
agents administratifs réservations Océane Poiret Amandine Caput Véronique Morel Julien Barthélémy Laurine Chevassu					agents sportifs moniteurs Thomas André
responsable de salle Marlène Facchinetti					responsable entretien Hervé Facchinetti
employés de collectivité Jonathan Wolf Axel Gras					entretien saisonniers
chef de cuisine Sébastien Giboin					
commis de cuisine saisonniers					

Suite aux mesures prises par le gouvernement dans le cadre de l'épidémie de coronavirus, le village-vacances Le Duchet ne peut malheureusement plus proposer ses prestations touristiques, d'hébergement, restauration, activités et cela au minimum jusqu'au 15 avril 2020.

L'équipe administrative est au travail, mais nos bureaux sont fermés au public.

Nous avons actuellement encore quelques vacanciers arrivés le week-end dernier en location loges du Jura et chalets de Trémontagne. Ils finiront leur séjour d'ici la fin de cette semaine et nous n'accueillerons ensuite plus de nouveaux vacanciers jusqu'au 15 avril au minimum. Au-delà de cette interdiction d'activité et de la date du 15/04, la grande majorité des séjours du mois d'avril est d'ores et déjà annulée ou reportée. Nous sommes donc certains de n'avoir quasiment pas d'activité sur la 2^e quinzaine d'avril et bien évidemment, selon l'évolution de la pandémie, on s'attend à ce que les mois de mai, juin, et même juillet et août, soient très fortement impactés aussi. Dans ce contexte d'activité quasi nulle et afin de préserver la santé des salariés du Duchet par les mesures de confinement, le dispositif de chômage partiel a été activé dès cette semaine.

Vincent Charpentier

Concert de chorales

Reporté

Comme beaucoup d'autres, notre spectacle prévu le samedi 14 mars 2020 a été reporté à une date ultérieure. Nous ne savons pas à ce jour à quelle période nous pourrions faire une nouvelle programmation.

Bien entendu, le spectacle prévu le dimanche 18 octobre 2020 en après-midi avec Gaëtan Leclerc et Joël Jacquelin reste à notre programme et sera présenté en détail dans notre prochain numéro. Notez-le sur vos agendas.

En attendant, confinez-vous bien.

Clément Vincent





Repaire des ioutons

Conférence

Caroline Moireaux

C'est avec l'aventure que les habitants de Nanchez et d'ailleurs ont eu rendez-vous le vendredi 7 février à 18 h 30 à la salle des fêtes de Prénoval.

Cet événement a été organisé par le Foyer Rural de Prénoval - Les Piards et l'accueil de loisirs "Le Repaire des ioutons" Francas du Jura, dans le cadre du festival "Les Rendez-vous de l'Aventure" de Lons Le Saunier. En avant-première, Caroline Moireaux, une voyageuse-aventurière jurassienne, invitée du festival "off", durant plus d'1 h 30, a fait voyager le public venu nombreux regarder son film "Pieds libres", en partageant son voyage, ses rencontres, ses ressentis autour d'un échange riche humainement : enfants, habitants et visiteurs ont pu échanger avec notre aventurière.

Cette soirée s'est clôturée par un pot de l'amitié (apéro dinatoire préparé par les enfants de l'atelier cuisine des ioutons) très apprécié par nos convives !

Un grand merci à la commune de Prénoval-Nanchez de nous avoir accueilli dans leur locaux et à toutes les personnes ayant préparé cette manifestation.

Profitez de vivre de belles aventures !

À l'année prochaine, peut-être ! Pour une nouvelle édition !

Gigi



Souvenirs, souvenirs

Retour 50 ans en arrière.

J'ai ressorti un de mes carnets de 1970, carnet sur lequel je notais mes activités journalières.

À cette époque la société H. Piard avait en charge le déneigement des chemins communaux de Prénoval - Les Piards et, occasionnellement celui de la grand-route.

Et voici ce que j'avais noté : 1^{ère} neige le 5 février.

Ci-dessous, les heures de déneigement effectuées dans les 2 communes au mois de février

Les temps changent, mais le temps change aussi ! Qui dira le contraire ?

	Prénoval	Les Piards
5	2 h	1 h
6	3 h	2 h
7	1 h 30	1 h 30
8	2 h	1 h
9	2 h 30	1 h 30
10	4 h 30	2 h 30 + 3 h de lame
12	3 h	1 h
13	---	1 h
15	2 h	1 h 30
16	2 h	1 h

	Prénoval	Les Piards
17	1 h 30	1 h 30
18	4 h 30	3 h
19	2 h 30 + 4 h de lame	2 h
20	3 h 30	2 h
21	3 h 30	2 h
23	3 h	2 h
24	2 h 30	1 h 30
25	4 h	3 h
27	---	2 h
28	1 h 30	1 h 30

Témoignage de Rémy Piard



★ Artisanat

Une vraie passion pour le bois

Fort de son expérience et de ses connaissances dans la transformation du bois, Benoît Piard a créé sa propre entreprise en 2016.

Son activité est orientée sur deux domaines majeurs :

La vente de bois au détail à destination des particuliers , mais également en plus grandes quantités pour les entreprises .

Benoît propose l'essentiel des essences de bois français : noyer, frêne, chêne, hêtre, sapin, épicéa, mélèze, douglas, etc.

La deuxième activité se concentre sur la fabrication de mobilier d'extérieur comme des bancs, des tables ou des jardinières, mais également des pièces de menuiserie : marches d'escalier ou d'autres articles à la demande.

Les bois utilisés pour l'extérieur sont naturellement imputrescibles, donc non traités.

Eric Piard



★ Cake à l'orange

Ingrédients:

- 2 oranges
- 200 gr. de farine
- 3 œufs
- 20 gr. de sucre
- 160 gr. de beurre
- 1/2 sachet de levure chimique
- 20 gr. de sucre glace

1 - Faire fondre le beurre à feu doux. Laver soigneusement les oranges, râper les zestes et presser.

2 - Préparer la pâte: mélanger les zestes avec la farine, les 120 gr. de sucre, le beurre fondu, la levure et les œuf. Mélanger au fouet électrique pour éliminer les éventuels grumeaux. Ajouter le jus (j'ai fait avec 1 orange et demie de jus et je n'ai pas mis les zestes). Mélanger une nouvelle fois. Si glaçage, prévoir 3 cuill. à Soupe de jus soit 1/2 orange environ.

3 - Verser la préparation dans un moule à cake préalablement beurré et fariné ou recouvert de papier de cuisson. (TRES IMPORTANT pour le démoulage).

Enfourner pour 30 à 35 mn de cuisson à 180°C. J'ai dû rallonger le temps de cuisson de 10 mn

4 - Préparer le glaçage : mélanger le jus d'une demi-orange avec le sucre glace. Faire réduire à feu doux quelques minutes. Verser sur le gâteau refroidi.

Sans zeste le gâteau est bien parfumé déjà

Il se garde bien et garde son moelleux quelques jours.

Essayez.....



Martine Foucault

La valeur des écorces

La plus vieille colle du monde, utilisée il y a 4500 ans avant J c'est le brai de bouleau ; Il était obtenu en chauffant l'écorce du bouleau.

Il servait comme adhésif à la fabrication d'outils ou pour décorer des objets.

Il fut utilisé jusqu'au 6ème siècle !

Plus près de nous : l'écorce du hêtre, tout comme le bois du hêtre, est un antidote universel contre toutes les sortes d'intoxications.

Chez l'épine-vinette, on peut utiliser l'écorce de la racine qui contient des alcaloïdes comme la barbérine qui est semblable à la morphine... donc, il faut l'utiliser avec prudence, sans dépasser la dose prescrite.

L'écorce du frêne, en décoction, est fébrifuge, astringente, tonique, expectorante.

L'écorce du noisetier est fébrifuge.

L'aubier de tilleul (2^{ème} écorce) contient des polyphénols, des coumarine qui éliminent les calculs rénaux et prévient les coliques néphrétiques.

La 2^{ème} écorce de la bourdaine, séchée et réduite en poudre, puis tamisée a une action laxative constante et inoffensive. Elle est aussi cicatrisante et cholagogue (qui facilite l'élimination de la bile).

On est en train de découvrir les très nombreuses qualités des écorces de l'épicéa, du sapin, du mélèze.

La sève (ou résine ou poix) des sapins, des épicéas, qui coule lorsque l'arbre est blessé, est un puissant antiseptique que l'on peut mettre sur une plaie qui a du mal à cicatriser ; de même sur un kyste. On peut mâcher la poix.

La sève du bouleau au printemps est un excellent draineur du sang et de la lymphe.

La sève de l'érable est à prendre au printemps pour nettoyer la vésicule biliaire encombrée, faire baisser le cholestérol, donner de l'énergie.

L'écorce du saule, récoltée en mars, avant la floraison est riche en salicine.

Son action est antalgique, fébrifuge, anti-inflammatoire (contre les céphalées, les rhumatismes, les douleurs lombaires).

Les tiges et les racines du cassissier, luttent contre l'artériosclérose, les douleurs arthritiques, éliminent l'urée, les douleurs rhumatismales.

Le bois de tremble calciné absorbe les toxines dans le tube digestif.

La résine du mélèze, appelée aussi "térébenthine de Venise", protège le mélèze des attaques des insectes.

"Un peu d'histoire sur l'essence de térébenthine Jusqu'en 1980, dans les Landes, on récoltait ,dans de petits pots, accrochés à l'écorce des pins, la résine nécessaire à la fabrication de l'essence de térébenthine.

En 1994 : nouveau procédé : on perce superficiellement l'écorce des pins et on place un tube et une poche en plastique.

La récolte se fait dans la forêt sur les pins de Gascogne.

De nos jours les pins maritimes sont exploités au Portugal et en Espagne.

Ce qu'on appelle "essence de térébenthine " correspond à l'alcool obtenu par distillation des résines du pin . On fait un mélange d'essence et d'huile végétale qui sera utilisée pour des soins de santé !! »

Qui a pris conscience de l'intelligence des arbres dont on a parlé ?

Les travaux de Suzanne Simard ont contribué à montrer que le monde végétal est doué d'intelligence ; des expériences inédites montrent qu'un bouleau et un sapin Douglas échangent des molécules de carbone par le sol et aussi entre eux . »



★ Géographie (suite et fin)

h	e	h	t	r	a	s	t	e	e	s	s	o	n	n	e	s	v	l	m
y	n	s	b	n	v	e	r	m	q	w	m	n	x	v	l	i	o	v	b
v	o	e	p	a	e	i	o	i	o	m	a	i	m	a	e	a	s	e	f
e	a	u	y	h	l	n	f	t	e	n	y	e	a	l	s	l	g	n	h
l	s	q	r	i	l	e	l	i	n	t	e	v	i	d	u	a	e	d	a
i	e	i	e	b	e	s	e	r	r	a	n	r	n	o	l	c	s	e	u
n	t	t	n	r	s	a	b	a	a	r	n	e	e	i	c	e	e	u	t
e	u	n	e	o	o	i	e	m	m	n	e	h	e	s	u	d	n	x	e
s	a	a	e	m	m	n	d	e	t	e	n	a	t	e	a	s	n	s	m
a	h	l	s	u	t	t	e	n	e	t	i	u	l	t	v	a	e	e	a
o	v	t	o	e	e	d	r	i	e	g	e	t	o	f	a	p	i	v	r
n	m	a	r	m	e	e	i	e	n	a	s	e	i	d	l	n	v	r	n
e	o	s	i	o	h	n	o	s	i	r	e	s	r	b	d	i	e	e	e
e	s	e	e	d	t	i	t	e	e	o	d	a	e	a	e	h	t	s	r
t	e	e	n	e	r	s	i	h	s	n	s	v	e	s	m	r	u	u	e
l	l	n	t	d	u	p	r	c	o	n	t	o	n	r	a	t	a	e	z
o	l	e	a	y	e	a	r	n	m	e	u	i	o	h	r	u	h	m	o
i	e	r	l	u	m	r	e	a	m	w	a	e	h	i	n	a	m	y	l
r	d	y	e	p	y	i	t	m	e	q	h	x	r	n	e	h	g	p	z
e	c	p	s	s	n	s	e	e	n	e	r	y	p	s	e	t	u	a	h

lozere

maine et loire

manche

marne

haute marne

mayenne

meurthe et mo-
selle

meuse

morbihan

moselle

nievre

nord

oise

orne

pas de calais

puy de dome

pyrenees atlantiques

hautes pyrenees

pyrenees orientales

bas rhin

haut rhin

rhone

haute saone

saone et loire

sarthe

savoie

haute savoie

paris

seine maritime

seine et marne

yvelines

deux sevres

somme

tarn

tarn et garonne

var

vaucuse

vendée

vienne

haute vienne

vosges

territoire de belfort

essonne

hauts de seine

seine saint denis

val de marne

val d'oise

yonne