

Aujourd'hui pour Demain



Photo internet

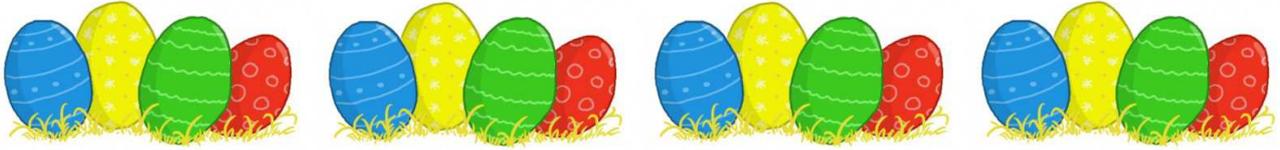


commission journal :
Martine Foucault, Arlette Janier-Dubry, Françoise
Janier-Dubry, Simone Perrier, Michèle Piard,
Bernadette Savoye
Mise en page Michèle Piard

FOYER RURAL
PRÉNOVEL - LES PIARDS

1,30 €

Sommaire



Editorial		Simone Perrier	P. 3
Foyer Rural	Marathon des Neiges	Simone Perrier	P. 4
	sortie raquettes	Anthony Daubigny	P. 7
	multisports	Simone Perrier	P. 7
	spectacle Marie-Madeleine...	Bernard Leroy	P. 8
	soirée chansons	Clément Vincent	P. 10
	théâtre	Clément Vincent	P. 12
Associations	Verts Sapins	Jeannine Bessières	P. 14
	CLSH	Cyrielle	P. 16
	Champdivers	Jacques Vincent	P. 20
	le saviez-vous	Jacques Vincent	P. 20
Adieux	Pauline Guyetant		P. 21
	Hubert Janier		
divers	poème		P. 21
plante	la rhubarbe	Simone Perrier	P. 22
recette	gâteau à la rhubarbe	Martine Foucault	P. 23
agenda	manifestations	Michèle Piard	P. 24
jeux	sudoku	Michèle Piard	P. 25
	remue-méninges	Michèle Piard	P. 26
	solutions des jeux	Michèle Piard	P. 27



Éditorial



Généralement l'éditorial d'un journal permet de savoir ce que l'on va découvrir, dans les textes qui suivent ; ce ne sera pas le cas aujourd'hui !

Quelques personnes nouvellement arrivées, m'ont dit qu'elles aimeraient connaître l'histoire de Prénoel. Comme la commune fait partie de la communauté de communes la Grandvallière, replaçons l'histoire de Prénoel dans le Grandvaux (dont le nom avait disparu pendant un certain temps des archives officielles).

Il faut se référer à l'important livre de l'Abbé Luc Mailliet-Guy, (dont une partie a été présentée dans Le Lien des Amis du Grandvaux n° 31) on peut consulter "L'histoire de l'Abbaye de Saint Claude par Dom Benoît ; le chroniqueur Rousset n'est pas toujours très tendre avec le Grandvaux qui "déployait il y a 2000 ans une majestueuse horreur. Sa surface hérissée de noirs sapins était toujours revêtue d'une épaisse couche de neige, qui entretenait un hiver perpétuel."

À force de répéter que "le mont Jura était un affreux désert avant l'arrivée des Romains", on finit par le croire. S'il n'y a pas de vestiges, il y a des chemins incrustés dans la pierre qui témoignent de passages continuels.

Voici une anecdote particulière : il y a quelques dizaines d'années, Claude Piard voulant élargir le chemin qui descend au pré à la Française, trouva un anneau ciselé; d'après les experts, l'anneau pourrait dater de 200 ans avant ou après JC. Que peut-on imaginer ? Que ce chemin était une zone de passage fréquentée pour aller vers Clairvaux ? Reliant quels centres ? Conduisait-il aux puits salés de Salins, venait-il de Genève ? Était-ce une voie du sel vers la Suisse, vers l'Italie ? On ne sait pas !

Tout ce qui concerne l'histoire du Grandvaux avant le 6^{ème} siècle est plein d'obscurités.

Aubert, religieux de Condat, arrive dans ce secteur en 523. Le premier prieuré date du 6^{ème} siècle; il fut bâti sur une petite île située au sud du lac.

Des Helvètes, des Savoyards, vinrent se mêler à nos populations et tous vivaient des produits de leurs pâturages, ainsi la vie patriarcale dura des générations. Évidemment il y eut des tensions entre les abbayes et les Seigneurs de Montmoret.

Au 12^{ème} siècle les territoires de Prénoel - Les Piards faisaient partie de la baronnie de Moirans.

Par suite de disputes entre les seigneurs, le seigneur de Châtel de Joux devint propriétaire de la moitié du territoire de Prénoel - Les Piards. Puis notre secteur passa sous l'autorité du Comte de Bourgogne, sire de Salins : Jean de Châlon.

Des querelles éclatèrent entre les prieurs du Grandvaux et le seigneur de Châtel de Joux. Un traité fut signé en 1301 : Le seigneur de châtel de Joux eut la moitié du territoire de Prénoel - les Piards, les abbés de Saint Claude, un quart et les princes de Châlon-Arlay, l'autre quart; cette dernière portion fut incorporée à la seigneurie de l'Aigle.

En 1349 la peste noire sema la mort dans le Grandvaux (et ailleurs);

Le village de Trémontagne qui avait plus de 100 maisons et comptait 600 habitants fut détruit : beaucoup moururent, d'autres partirent vers Prénoel, quelques-uns restèrent au village de Trémontagne. Le dernier descendant quitta le village en 1912. Les dernières pierres se couvrirent d'herbe...; le village avait disparu !

En 1448, le seigneur de Châtel de Joux, le seigneur de l'Aigle et Etienne Faulquier, abbé de Saint Oyan, tous co-seigneurs des Piards et de Prénoel, voulant fixer les limites de leur juridiction, chargèrent de cette opération, 4 arbitres qui rendirent leur sentence le 9 juin 1449: le territoire de Trémontagne était divisé par un bief. La partie EST faisait partie du Grand Vaux et la partie OUEST de la seigneurie des Piards et de Prénoel. La possession de cette contrée fut l'objet de discussions interminables.

Le chemin de l'Aigle qui existe à Prénoel a été fait pour que les habitants de Prénoel et des Piards puissent se rendre au château de l'Aigle afin de payer leurs redevances (impôts).

Le plus ancien bâtiment de notre secteur, est la Chapelle des Piards. Sa construction fut demandée en 1483 par le curé de Bonlieu et par Guillaume Piard, établi dans la combe d'Enchay.

L'autorisation fut accordée par l'Abbé de de St Claude, par le seigneur de l'Aigle et par le seigneur de Châtel de Joux. Sa construction dura 5 ans ; Sa cloche fut bénite en 1488 .

La chapelle fut dédiée à St Rémi en 1493.



Marathon des Neiges



1^{er} février 2015

Le vendredi 30 janvier tout n'est pas gagné : sur le bord de la piste les branches des arbres plient sous le poids de la neige ; des arbres craquent. Alerte orange, le samedi jusqu'à minuit. Le montage des marabouts devient impossible : trop de vent ! À l'arrivée l'arche bascule sous les rafales. Les pisteurs détournent les arbres tombés sur la piste. Il neige ! il neige toujours ; l'angoisse nous étreint. Tout le travail que nous avons fait ne pouvait être annulé... nous espérons malgré tout.

Dimanche : les dameuses sont à l'œuvre depuis 4 h du matin : la dameuse de Prénovel, avec Maurice responsable du traçage, celle de Chaux-des Prés, celle de Saint Pierre. Elles firent plusieurs fois le parcours... et les pistes étaient vraiment bonnes. Bravo les traceurs !

Sur l'aire de départ, les coureurs étaient heureux, ils applaudissaient ! Ils foncèrent dans la brume neigeuse. Le peloton de gendarmerie de Haute Montagne ouvrait la piste ; un départ dantesque et pourtant magnifique.

Les deux passages de route ne manquaient pas de neige, les bénévoles s'y gelaient.

Le 1^{er} ravitaillement fut difficile à installer dans la neige et dans le vent. Le 2^{ème} ravitaillement était hors de danger puisqu'il était à l'abri des maisons de Chaux des Prés. Au 3^{ème} ravitaillement une bouffée de chaleur accueillait les coureurs et il y avait une soupe bien chaude pour qui en voulait.

Près de l'arche, speaker, secrétaires, chronométreurs étaient heureux de voir les skieurs arriver avec le sourire.

La distribution des prix se fit dans la salle des fêtes. On appela d'abord Ginette et Josette, les 2 dames fidèles qui ont fait tous les Marathons (il manquait Michel Cl qui était déjà parti). Elles furent bien applaudies; puis les lots tirés au sort furent donnés, ensuite les coureurs classés reçurent leurs coupes et leurs lots. Les coureurs venaient du massif jurassien, de la Savoie, des Vosges et même du Midi. Les représentants des mairies, les présidents des clubs organisateurs, le Conseiller Général assuraient la remise des prix.

Un grand merci au docteur Mme Cretin, aux secouristes et aux pompiers.

Rappelons que le lot souvenir était en bois et fabriqué dans le Jura. Le Marathon des Neiges fait honneur à tout le Grandvaux. La collaboration avec les ski-clubs de Saint Laurent et de L'Abbaye a porté ses fruits.

Alors : On continue ?



Les premiers partis...

...et es premiers arrivés





Premier et deuxième départs



6

6

Le réconfort de l'arrivée

6



Sortie raquettes



Nuit claire et étoilée, neige en abondance, les conditions étaient idéales pour cette première sortie raquette nocturne organisée par le Foyer Rural. Une trentaine de personnes ont profité de l'ambiance de la nuit hivernale du 27 février dernier pour rejoindre le chalet du Bief Plotet en raquettes ; une balade sympathique qui s'est clôturée par un repas convivial au chalet avant le retour au chalet de Trémontagne à la lampe frontale.

Anthony Daubigny



Multisports



Message aux jeunes

Réjouissez-vous, les Jeunes qui avez entre 8 et 13 ans!

Jacob revient pour encadrer les multisports, ceux que vous connaissez déjà et d'autres nouveaux

Voici les dates proposées pour les 8 séances du printemps

en mai : 2 - 9 - 16 et 30. (on saute à pieds joints le samedi de la Pentecôte)

en juin : 6 - 13 - 20 et 27.

Comme l'an passé les séances durent 2 heures de 9 h 45 à 11 h 45;

La carte d'adhésion au foyer Rural, que vous avez prise en septembre 2014 est valable jusqu'au 31 août 2015.

S'il y a des nouveaux qui demandent à venir on leur demandera 10 €

Voyez, avec vos parents, si vous pouvez vous inscrire.

Si oui, téléphonez-moi au 03 84 60 41 97 avant le 24 avril.

À bientôt.



Marie-Madèleine...



Le dimanche 8 février dernier, le Foyer rural accueillait la Marie-Madeleine Bailly-Salins à la salle des fêtes de Prénovel. Cette vénérable Franc-comtoise, personnage haut en couleur créé par Gérard Bouvier, sait tout et quand elle ne sait pas, a sa petite idée sur la chose. Et elle ne s'est pas privée de nous la faire partager ! Tour à tour modeste, sentencieuse, impertinente, colporteuse de ragots, la Marie-Madeleine a tendu un miroir à son auditoire à travers des histoires bien proches de notre quotidien mais resservies avec beaucoup d'humour.

La seconde partie, assurée par Gérard Bouvier en son nom propre, consistait en une ballade en coq-à-l'âne, imbroglis, régionalismes pittoresques et expressions bien de chez nous. Il nous a fait prendre conscience que certaines tournures de phrases du parler jurassien et certains mots d'usage quotidien sont originaux et d'utilisation strictement locale, tout en en expliquant l'origine.

Au total, une heure trente de spectacle stimulant et captivant qu'ont apprécié une soixantaine de spectateurs.

Bernard Leroy



Gérard Bouvier



Marie-Madeleine Bailly-Salins



Soirée chansons



Fabrice Lançon.

Le samedi 7 mars 2015 à 20 h 30 à la salle des fêtes de Prénovel, le Foyer Rural de Prénovel - Les Piards proposait un spectacle intitulé "**Chansons de mémoire ouvrière du Haut-Jura**"

Près de soixante-dix personnes se sont déplacées pour découvrir ce répertoire de chansons de luttes ouvrières de la fin du 19^e siècle et début du 20^e dont certaines restent d'une criante actualité.



Ces chansons illustrent les luttes sociales et politiques de l'époque qui ont été particulièrement marquées dans la capitale du Haut-Jura et dans ses environs. La plupart de ces textes sont issus des archives de la Fraternelle de Saint Claude et ont été publiés dans *Le Jura socialiste*.

Roger Bergeret, historien, a beaucoup travaillé sur ce riche passé et il est venu à cette soirée pour présenter certaines chansons et les situer dans le contexte des luttes de l'époque.

Fabrice Lançon a interprété près de vingt chansons. S'accompagnant à la guitare, d'une voix claire et chaleureuse, il a donné à ces chansons de révolte, souvent d'inspiration anarchiste, une dimension humaine tout en mettant en valeur la force des textes.

Le spectacle organisé dans un espace convivial façon cabaret a été bien reçu par le public. Il a apporté un éclairage original sur cette époque où le monde ouvrier tentait de prendre son destin en main et d'améliorer sa condition par la création de coopératives et de mutuelles.

Le Foyer Rural remercie toutes les personnes qui ont participé à la réussite de ce spectacle et plus particulièrement Roger Bergeret et Fabrice Lançon.

Clément Vincent



Prochains spectacles de chansons

Vendredi	7 août	avec CHICKADEE
Samedi	18 octobre	avec FRASIAK



Bernard Leroy



Bernard Leroy



Théâtre



la tension monte

Les dates des représentations approchent à grands pas. Les décors sont montés, les projecteurs en place et les acteurs, dans des conditions proches des représentations, apportent une dernière touche à leurs interprétations. Il ne manque que le public pour ressentir le stress du spectacle.

Au programme des quatre représentations qui seront proposées, une première pièce d'une vingtaine de minutes : "SAUVE UN ARBRE..." présentée par sept acteurs.

Ensuite, la troupe théâtrale proposera "CHAT EN POCHE", une pièce en 3 actes de Georges Feydeau d'une durée d'une heure quarante environ.

Dates des représentations :

Samedi 11 avril 2015 à	20 h 30
Samedi 18 avril 2015 à	20 h 30
Samedi 25 avril 2015 à	20 h 30
Dimanche 26 avril 2015 à	17 h

Réservations fortement recommandées au 03 84 60 42 40 ou 03 84 60 42 38

Entrée 9 € (enfants 5 €)

Clément Vincent







Verts Sapins



Nous avons commencé notre saison club à "la Basse" et maintenant nous avons retrouvé notre salle et nos habitudes.

Après ces quantités de neige, nous voyons, avec plaisir, arriver le printemps. C'est beau la neige, mais ça complique vraiment la vie de tous les jours.

Voir arriver la belle saison aurait tendance à agir sur le moral et à nous redonner le sourire. À ce propos, je vous offre ce poème. Il n'est pas de moi, bien sûr !

Allez, beau printemps, et tous à vos outils de jardin et n'oubliez pas
"neige de février vaut fumier"

Jeannine Bessières



Le rire

Connais-tu le pouvoir des grands éclats de rire
Quand tout semble perdu et qu'il surgit soudain
Qu'il nous est envoyé pour nous aider à vivre
Par le Dieu Créateur en notre dur chemin.

L'as-tu apprécié lorsque naissant timide
Il se nomme sourire et reste très discret ?
Sans le rire la vie nous paraîtrait bien vide...
Il exprime la joie, il en est le secret !

Le rire de l'enfant, le rire de la mère...
Le rire édenté du vieillard tout perclus
De douleurs et qui pourtant quand même
Sait encore se moquer de ses rêves perdus.

Le rire théâtral, le rire sarcastique
Le rire appelé "fou"... le rire commercial
Du marchand d'illusions... le rire du critique
Et celui... parfois jaune du lecteur d'un journal ?

Le rire disons-le est un doux privilège
Qui n'appartient qu'à l'homme ! pas un seul animal
En notre création n'en sait le sortilège
Seul l'homme est un "rieur"... même quand il rit mal !



Annonces des manifestations

Conférence de printemps

Mercredi 15 avril à 20 heures, salle de la Sitelle. Entrée libre.
Elle portera sur les faïences de Salins avec, comme conférencier, Daniel Clot, auteur de beaux ouvrages sur le sujet. En complément, le film "Les faïenciers de Salins" sera présenté.

Assemblée générale

Jeudi 30 avril à 20 heures, mairie de Saint-Laurent, salle du 1er étage.

Sortie du 1er mai 2015

Nous irons à Salins pour visiter la vieille ville historique et le musée du sel. Notre guide sera Daniel Clot. Les modalités de la sortie et du repas qui suivra seront donnés au cours de l'assemblée générale

Exposition d'été

Cette année, elle s'intitulera "À pied, à cheval, en voiture...", et développe un thème bien concret : qui trouvait-on sur les routes du Grandvaux entre 1850 et 1930 ? Il y avait encore des rouliers, sur leur déclin, mais toujours les voituriers, les troupeaux, les porteurs de lait, les marchands ambulants, ainsi qu'une foule de piétons et autant de métiers : colporteurs, rémouleurs, rétameurs, camps-volants, curés, cantonniers, etc.

On imagine mal combien les routes pouvaient être fréquentées et c'est ce que nous allons essayer de montrer à travers des véhicules, du matériel, des objets, des costumes, des photos et des animations.

Le programme des animations sera disponible à partir de fin Juin sur le site des Amis du Grandvaux (<http://amisdugrandvaux.com/jura/>)

Christine Leroy





Objets Glissants Non Identifiés à Prénovel

Durant les vacances de février, plus de 180 enfants sont venus présenter leurs OGNI, (Objets Glissants Non Identifiés), à Prénovel, pour un grand concours organisé par les FRANCAS du Jura. Au total une vingtaine d'OGNI ont été réalisés par les onze accueils de loisirs du Jura (Chaussin, Montciel, Poligny, Moirans en Montagne, Viry, les Moussières, Molinges, Saint Laurent en Grandvaux, Meussia, Courlaoux et Prénovel). Le but du jeu étant de créer un OGNI capable de glisser le plus loin possible, original et esthétique. Pour mener à bien cette course, le Duchet nous a spécialement fait damer une piste de concours et prêté leurs snow-tubing (bouées géantes). Un grand merci à eux ! A l'issue de ce concours, les participants ont choisi des matériaux favorisant la glisse mais ont également customisé leurs objets glissants sur le thème de leur choix ainsi que réalisé les costumes allant de pair avec leur OGNI.

Les enfants de l'accueil de loisirs de Prénovel ont travaillé avec d'autres enfants en vacances au Duchet et leurs animatrices Gigi, Sandra (animatrice au Duchet) et Cyrielle. Puisque le thème de nos vacances était "les bronzés font du ski", nous avons décidé de transformer ces bouées géantes en île déserte avec cocotier, bateau et fond marin. Les enfants se sont munis de pagnes, de débardeurs et de colliers de fleurs.

L'après-midi a donc été animé par le départ de ces engins originaux et les équipes venues en nombre pour encourager leurs bolides. Tous ont gagné un diplôme et chaque centre de loisirs un jeu de société sur la neige pour leur participation.

Plusieurs autres prix ont été attribués, notamment :

Le coup de cœur du jury à Chaussin pour leur OGNI tortue

Le prix de l'OGNI le plus esthétique pour Courlaoux avec son OGNI végétalisé

Le prix de l'OGNI le plus innovant à Prénovel pour leurs snow-tubing transformés en île déserte et bateau sur une bâche de mer et un enfant sur cette dernière en ski nautique. Il faut dire que le thème de nos vacances était "les bronzés font du ski".

Le prix de l'OGNI le plus glissant à Viry avec leur luge tuning montée sur ski avec un poste à musique.

Cette journée a été très réussie en amusant petits et grands. Nous nous donnons rendez-vous dans deux ans pour des OGNI toujours plus délirants.

Cyrielle



CLSH



CLSH



CLSH

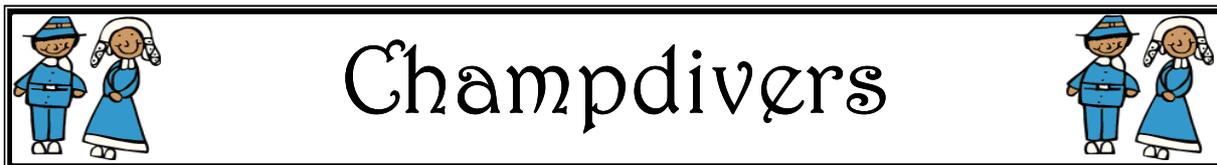


CLSH

Le temps

Les générations

MERCREDI 11/03	On a marché sur la lune		Construit ta fusée miniature, pour un décollage immédiat sur la lune. Balade en paysage lunaire (raquettes) et courses de fusée pour le retour (luges)
MERCREDI 18/03	Découverte du Far-West		WANTED ! Calamity Gigi a pillé la banque et ses lingots, elle a disparu dans la nature mais son trésor a été caché. Vous devrez partir à sa recherche en retrouvant des indices de cow-boy (tir au pistolet nerfs sur cible, lasso, rodéo, dégustation de cookies)
MERCREDI 25/03	Cinéma à Saint Claude		un après-midi pour petits & grands sur le thème de la forêt de 14h à 15h atelier forêt à 15h deux films au choix "IL ÉTAIT UNE FORÊT" ~ dès 6 ans de Luc Jacquet ~ 2013 ~ 1h18min "LE GRUFFALO" ~ dès 3 ans De Jakob Schiuh & Max Lang ~ 2011 ~ 45 min A 16h goûter et atelier
MERCREDI 01/04	Première surprise party, génération 50		Les Yeye découvrent le hamburger américain (maison) et apprécient de se déhancher sur la musique au rythme du hula hoop. 1 ^{er} avril oblige nous réaliserons une vidéo des habitants de Prénovel s'essayant au hula hoop dans le style de ces années
MERCREDI 08/04	L'univers Playmobiles		Grande rencontre playmobile, chacun amène un gros éléments et quelques personnages dans un sac individuel pour un échange déliurant. Création d'une frise historique animée avec les figurines
MERCREDI 15/04	Hippies attitude, génération 70		Transforme toi en hippy (lunettes, bandeau). Parce que cette génération prend conscience de la nature, nous partions à la découverte de cette dernière et/ou apporterons des messages d'amour autour de nous
MERCREDI 22/04	Disco, Strass et paillettes, génération 80		Grand jeu "Star des années 80", passage dans les loges avec maquillage, coiffure et costume, le tout conceptualisé par vous-mêmes, puis défilé, chants en playback et danse pour monter sur le podium. La chorégraphie sera présentée le vendredi soir suivant aux familles pour notre fête du printemps.



L'assemblée générale a eu lieu le dimanche 29 mars à la salle des fêtes des Piards

L'association accueille un nouveau membre en la personne de Vannier Gabriel.

Le Bureau est reconduit :

Président : Besançon Claude
Secrétaire : Janier-Dubry Déborah
Trésorier : Vincent Jacques

Décisions :

Le loto du 27 septembre prévu à Prénovel est annulé (les virades de l'espoir ont lieu ce même jour)

Le concours de tarot est reconduit en novembre

Achat de matériel en fonction des besoins, mais il s'agira principalement de renouvellement.

Compte rendu des manifestations 2014 :

Loto à Château des Prés : mauvais résultat

Tarot à Les Piards : satisfaction morale et financière.

Repas dansant de la fête de Prénovel : Déception morale et financière, malgré la bonne prestation de l'orchestre et du Duchet

Un repas à l'hôtel les rouliers a terminé cette journée.

Jacques Vincent Ponléon



L'église de Lavancia est un don de La Chambre Nationale des Industries du Bois obtenu par Monsieur Edgar Faure, alors Ministre du budget.

Elle provient de l'exposition internationale du bois à Lyon, c'était le chef-d'œuvre.

Transportée en 1952 à Lavancia, elle est reconstruite en trois semaines.

Tous les matériaux entrant dans sa construction ont été offerts.

Édifiée dans des bois d'une rare valeur (pin de Gascogne, chêne de France, iroko, acajou, frêne et hêtre blancs, mélèzes des hautes montagnes d'Autriche, palissandre d'Afrique, avodire) elle ne donne pas cette impression de froideur que possèdent les églises en pierre.

Le Christ-Roi a été sculpté par le maître Le Bozec ;

Une visite s'impose.



Après la bataille



Ce poème devait illustrer l'article "1914 - 1918 la grande boucherie" de Félix Morel, paru dans le précédent numéro. Victime d'un malencontreux oubli, nous vous le présentons aujourd'hui

Mon père, ce héros au sourire si doux,
Suivi d'un seul housard qu'il aimait entre tous
Pour sa grande bravoure et pour sa haute taille,
Parcourait à cheval, le soir d'une bataille,
Le champ couvert de morts sur qui tombait la nuit.
Il lui sembla dans l'ombre entendre un faible bruit.
C'était un Espagnol de l'armée en déroute
Qui se traînait sanglant sur le bord de la route,
Râlant, brisé, livide, et mort plus qu'à moitié.
Et qui disait: "à boire ! à boire par pitié ! "
Mon père, ému, tendit à son housard fidèle
Une gourde de rhum qui pendait à sa selle,
Et dit: "Tiens, donne à boire à ce pauvre blessé. "
Tout à coup, au moment où le housard baissé
Se penchait vers lui, l'homme, une espèce de maure,
Saisit un pistolet qu'il étreignait encore,
Et vise au front mon père en criant: "Caramba !"
Le coup passa si près que le chapeau tomba
Et que le cheval fit un écart en arrière.
"Donne-lui tout de même à boire", dit mon père.

Victor Hugo



Adieux



Nous avons fêté leur 100 ans il y a seulement quelques mois.
Nos deux centenaires nous ont quittés à 3 semaines d'intervalle :

Pauline GUYETANT le 26 janvier

Hubert JANIÉ le 15 février

Nous perdons une fidèle lectrice d'Aujourd'hui pour Demain et une mémoire de notre combe.



La rhubarbe



Qualité principale : laxative et tonique

Elle était déjà employée en Chine 2700 ans av J. C

Elle fut introduite en Europe au 1^{er} siècle

Parties utilisées : les tiges et les grosses nervures de la feuille, les racines

Composition	mg	Qualités
Sodium	15	astringente
potassium	358	tonifiante
calcium	51	digestive
magnésium	16	les racines sont laxatives, purgatives
fer	0,5	
civre	0,05	déconseillée en cas de grossesse,
phosphore	25	d'hémorroïdes
soufre	8	en cas de lithiase rénale
chlore	53	contre-indiquée aux gouteux
vitamines	en mg	aux rhumatisants
B1	0,01	
PP	0,1	
C	9	
A	30 UI	
acide malique	1770	
acide citrique	410	
acide oxalique	de 100 à 300	

Préparation et emploi

Poudre de racine en cachets ou en comprimés

3 g par jour pour un adulte

0,05 par jour par année d'âge pour les enfants

Infusion de racines : 5 à 10 g pour 1 l d'eau (1 tasse d'infusion équivaut à 1 g de poudre) ou faites tout simplement de la compote de tiges de rhubarbe.

Simone Perrier

Conserver la rhubarbe sans la congeler

Dans un bocal de stérilisation fermant hermétiquement avec une rondelle de caoutchouc, mettre la rhubarbe épluchée et coupée en tronçons et mettre de l'eau froide;

Fermer et retourner le bocal. Entreposer dans le noir

Martine Foucault



Gâteau à la rhubarbe



Pour 5 - 6 personnes

600 g de rhubarbe
200 g de sucre
1 sachet de sucre vanillé
175 g de farine
75 g de beurre + 20 g pour le moule
2 œufs
1 sachet de levure chimique
3 cuillerées à soupe de gelée de groseille
1 bombe de chantilly
3 cuillerées à soupe de pralin



Placez les morceaux de rhubarbe dans une passoire à pied posée sur un grand bol. Saupoudrez la rhubarbe de 50 g de sucre et du sucre vanillé. Mélangez et laissez dégorger 1 heure en recueillant le jus dans le bol.

Préchauffez à ce moment le four thermostat 6 (180°)

Préparez la pâte :

Fouettez le beurre et le sucre jusqu'à ce que le mélange devienne mousseux. Incorporez les œufs, puis la farine tamisée avec la levure.

Tapissez un moule démontable (à défaut, un moule à manqué) de papier sulfurisé largement beurré. Garnissez le fond du moule des morceaux de rhubarbe. Versez la pâte par-dessus et lissez la surface.

Mettez à cuire dans le four chaud pendant 45 à 50 mn. Par précaution, tapissez le fond du four d'une feuille d'aluminium au cas où un peu de jus coulerait. Laissez tiédir 10 mn avant de démouler. Retournez le gâteau sur un plat de service, la rhubarbe vers le haut.

Faites fondre la gelée de groseille avec 4 cuillerées à soupe du jus de rhubarbe. Laissez tiédir et nappez-en toute la surface du gâteau.

Décorez de chantilly et saupoudrez de pralin.



Agenda



quand	quoi	où	qui
avril			
10	EIMG	Saint Laurent - la sitelle	EIMG
11	EIMG	Saint Laurent - la sitelle	EIMG
	Théâtre 20h30	Prénoval - Salle des fêtes	Foyer Rural Prénoval-Les Piards
12	EIMG	Saint Laurent - la sitelle	EIMG
18	Le maître chanteur chansons française	Saint Laurent - la sitelle	Commission culturelle
	Théâtre à 20h30	Prénoval - Salle des fêtes	Foyer Rural Prénoval-Les Piards
25	Vide armoire	Saint Laurent - salle	comité des fêtes
	Théâtre à 20h30	Prénoval - Salle des fêtes	Foyer Rural Prénoval-Les Piards
26	Fête patronale	Château des Prés	
	Théâtre à 17h	Prénoval - Salle des fêtes	Foyer Rural Prénoval-Les Piards
<i>Courant avril (date non précisée) : les gangones de Bouzailles : organisation d'une marche courante</i>			
mai			
1	Rando-balade découverte		Amis du Grandvaux
8	Randonnée pédeSaintre	Fort du Plasne	Patrimoine et tradition
16	Projection de "Jappeloup"	Saint Laurent - la sitelle	Commission culturelle
	stage Hip Hop	Château des Prés	Jura danse
23	Fête patronale	Chaux du Dombief	Chaux du Dombief
24	Fête patronale	Chaux du Dombief	Chaux du Dombief
31	Concert MIRA	Saint Laurent - église et la site	Chorale voisinale de Joux
juin			
6	Concours de Pétanque	Fort du Plasne	Dingoboules
	Café théâtre "la sœur du grec"- 20h	Saint Laurent - la sitelle	Comission culturelle
7	Vide grenier	Fort du Plasne	Comité des fêtes
13	Action Culturelle	Saint Laurent - la sitelle	Commission Culturelle
14	Marche populaire la Grandvallièrre	Saint Laurent - départ : la sitelle	Les Crapahuts
	Pêche à la truite	Saint Pierre	Club du temps libre
26	Spectacle de fin d'année + AG	Château des Prés	Jura danse
27	Feux Saint Jean	Fort du Plasne	Comité des fêtes
	Fête patronale	Saint Pierre - salle des fêtes	Commune et ACCA
28	Spectacle de fin d'année + AG	Lac des Rouges Truites	Country dance family
	Repas des anciens combattants	Saint Pierre - salle des fêtes	Anciens combattants
	Fête patronale	Saint Pierre - salle des fêtes	Commune et ACCA
juillet			
4	Feux de Saint Jean	Saint Laurent	Moto club
	Pétanque	Fort du Plasne	DingoBoules
11	Concert Almanak - 20h	Saint Laurent - la sitelle	Commission culturelle
	Tournoi de foot	Fort du Plasne	

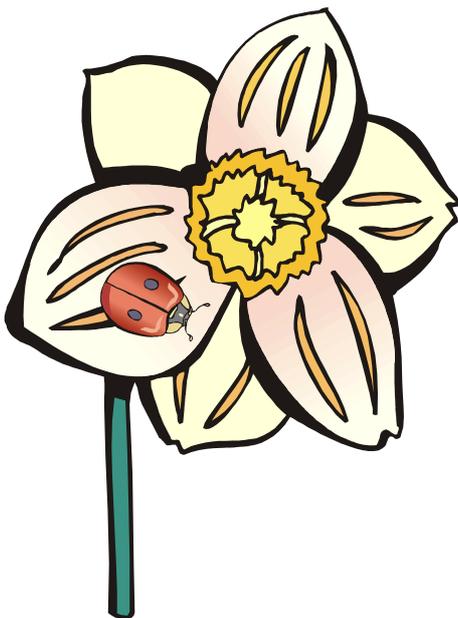
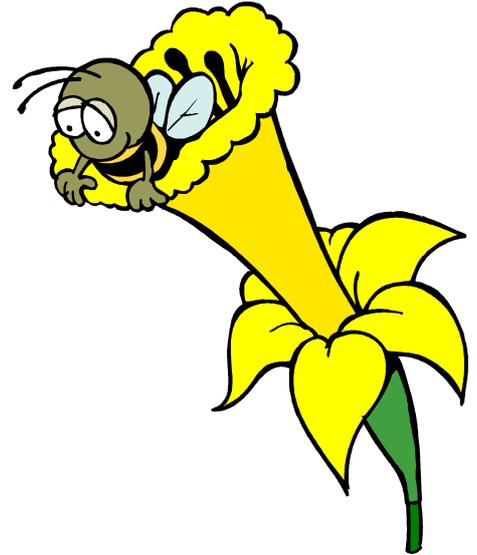


Sudoku



Remplissez le carré de 9 cases sur 9 avec les chiffres de 1 à 9 pour que chaque ligne, chaque colonne et chaque carré de 3 cases sur 3 contiennent tous les chiffres de 1 à 9

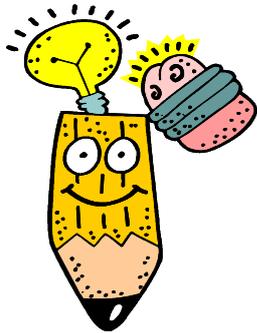
	4		2		9	1	3	
9	1				3		7	
		6				2		
8	9			6				
			4		7		9	8
4		7				6		1
1			7	2		9		3
7		5		3		4		
					1			



	6		8					
					1	7		
	1	8	7		6		2	3
			2					
	7			8			3	
	5	9			3	4		7
				7			4	6
	2	1	5					
	3			1				2



Remue-méninges



Voici 2 définitions, elles correspondent toutes les deux au même mot, même orthographe.

exemple : instrument de musique
callosité
→ **COR**

Définition 1	Définition 2	Solution
tartine grillée	discours bref	toast
Saillie	Classe préparatoire (à St Cyr)	Corniche
Titre	atémi	Manchette
plan de travail	clown	Paillassse
gaspillé	agité, turbulent	dissipé
aiguille d'enregistreur	partie de pistil	style

20 fôtes d'aurtografe à retrouver dans le texte ci-dessous

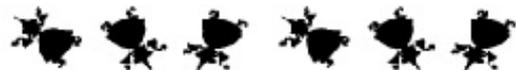
Cet dictée comporte trop de faute. Une relecture attantive permettrait de les corrigés. Malleureusement, vous n'ête pas concentrés. Il est nécessaire de faire un plus grand effort. Si vous aviez eu à écrire le mot "anthropologue" ou le mot "misanthrope", je pourrai comprendre vos hésitation légitimes. Mais il n'en ait rien. Votre étourderie n'a d'égal que votre mauvaise volonté. Avec un peut de méthode, vous pouriez réussir et comblé ainsi vos lacunes. Vos notes dans la matière serait sens nul doute meilleur. Alors ses dictées que vous avais toujours tant redouté n'auront plus aucun secret pour vous.

Définition 1	Définition 2	Solution
tartine grillée	discours bref	toast
Saillie	Classe préparatoire (à St Cyr)	Corniche
Titre	atémi	Manchette
plan de travail	clown	Paillasse
gaspillé	agité, turbulent	dissipé
aiguille d'enregistreur	partie de pistil	style

20 fautes

Cette dictée comporte trop de **fautes**. Une relecture **attentive** permettrait de les **corriger**. **Malheureusement**, vous n'**êtes** pas concentrés. Il est nécessaire de faire un plus grand **effort**. Si vous aviez eu à écrire le mot "anthropologue" ou le mot "misanthrope", je **pourrais** comprendre vos **hésitations** légitimes. Mais il n'en **est** rien. Votre étourderie n'a d'**égale** que votre mauvaise volonté. Avec un **peu** de méthode, vous **pourriez** réussir et **comblé**r ainsi vos lacunes. Vos notes dans la matière **seraient sans** nul doute **meilleures**. Alors **ces** dictées que vous **avez** toujours tant **redoutées** n'auront plus aucun secret pour vous.

3	6	7	8	2	5	9	1	4
5	9	2	4	3	1	7	6	8
4	1	8	7	9	6	5	2	3
8	4	3	2	5	7	6	9	1
1	7	6	9	8	4	2	3	5
2	5	9	1	6	3	4	8	7
9	8	5	3	7	2	1	4	6
6	2	1	5	4	8	3	7	9
7	3	4	6	1	9	8	5	2



5	4	8	2	7	9	1	3	6
9	1	2	6	5	3	8	7	4
3	7	6	1	8	4	2	5	9
8	9	1	5	6	2	3	4	7
6	2	3	4	1	7	5	9	8
4	5	7	3	9	8	6	2	1
1	6	4	7	2	5	9	8	3
7	8	5	9	3	6	4	1	2
2	3	9	8	4	1	7	6	5

