

novembre - décembre 2012 n° 169

# Aujourd'hui pour Demain



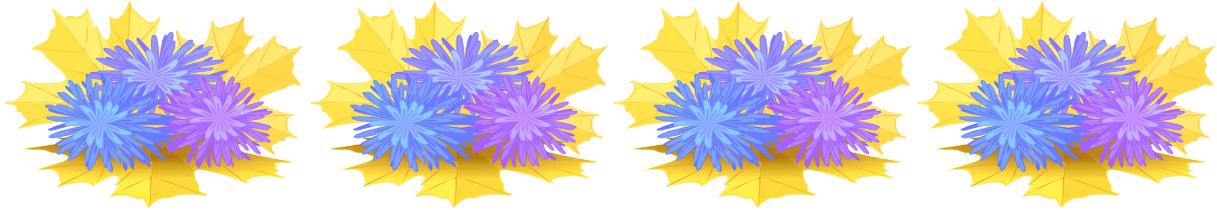
commission journal :  
Myriam Dole, Geo Durand, Arlette Janier-Dubry,  
Françoise Janier-Dubry, Simone Perrier,  
Michèle Piard, Bernadette Savoye  
Mise en page Michèle Piard

FOYER RURAL  
PRÉNOVEL - LES PIARDS

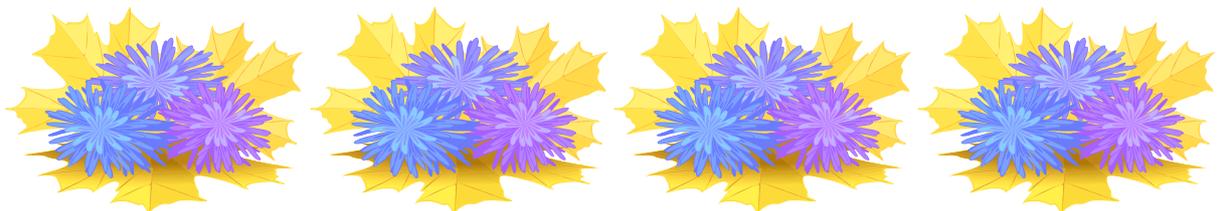
*Le feuilletton  
des souvenirs  
(suite)*

1 €

# Sommaire



<b>Editorial</b>		<b>Geo Durand</b>	<b>P. 3</b>
<b>Foyer Rural</b>	<b>CA du 7 septembre</b>	<b>Jean-Louis Girod</b>	<b>P. 4</b>
	<b>CA du 5 octobre</b>	<b>Jean-Louis Girod</b>	<b>P. 5</b>
	<b>site internet</b>	<b>Bernard Deutz d'Arragon</b>	<b>P. 7</b>
	<b>commission pistes</b>	<b>Patrick Farey</b>	<b>P. 10</b>
	<b>tarif badges de ski</b>	<b>Duchet</b>	<b>P. 11</b>
	<b>cartes d'adhérents</b>	<b>Simone Perrier</b>	<b>P. 12</b>
	<b>multisports</b>	<b>Simone Perrier</b>	<b>P. 12</b>
<b>Associations</b>	<b>Verts Sapins</b>	<b>Jeannine Bessières</b>	<b>P. 13</b>
	<b>CLSH</b>	<b>Gigi</b>	<b>P. 14</b>
	<b>école</b>	<b>Françoise Sarrand</b>	<b>P. 15</b>
	<b>Prénoval - Les Piards</b>	<b>Jacques Vincent</b>	<b>P. 16</b>
	<b>Champs Divers</b>	<b>Jacques Vincent</b>	<b>P. 17</b>
<b>Les Piards</b>	<b>élections</b>	<b>Michèle Piard</b>	<b>P. 18</b>
	<b>la fête</b>	<b>Michèle Piard</b>	<b>P. 19</b>
<b>divers</b>	<b>les pensées des morts</b>	<b>Alphonse de Lamartine</b>	<b>P. 21</b>
	<b>feuilleton des souvenirs</b>	<b>Foyer Rural</b>	<b>P. 23</b>
<b>adieu</b>	<b>Gérard Perrier</b>	<b>Jean-Louis Alabouvette</b>	<b>P. 28</b>
<b>plante</b>	<b>légumes du jardin</b>	<b>Simone Perrier</b>	<b>P. 29</b>
<b>recette</b>	<b>gâteau café,...</b>		<b>P. 31</b>
<b>agenda</b>	<b>manifestations</b>	<b>Michèle Piard</b>	<b>P. 32</b>
<b>jeux</b>	<b>sudoku</b>	<b>Michèle Piard</b>	<b>P. 33</b>
	<b>remue-méninges</b>	<b>Michèle Piard</b>	<b>P. 34</b>
	<b>solutions du n° 168</b>	<b>Michèle Piard</b>	<b>P. 35</b>





# Éditorial



## Opinion très, très, très personnelle...

Pourquoi tant de précautions oratoires me direz-vous ? Tout simplement parce qu'il s'agit d'un sujet d'actualité qui divise plus qu'il ne rassemble !

Il s'agit du mariage des homosexuels.

Je me place uniquement sur le plan de la sémantique, or tous les dictionnaires donnent la même définition du mot mariage : union d'un homme et d'une femme. On peut bien faire toutes les lois que l'on veut, innover, permettre, autoriser, accepter... on ne peut pas changer le sens des mots, par contre on peut en créer d'autres... autant que l'on veut adaptés aux nouveautés.

Qui dit mariage dit couple, on ne dit pas paire ! Il suffit de regarder autour de nous, dans la vie courante : on ne dit pas un couple de lunettes, un couple de bœufs, etc. On utilise chaque fois le mot paire, ne serait-ce que pour les différentes parties de notre corps : une paire de bras, de jambes, de seins, de fesses, de c... Vous vous imaginez dire un couple de jambes, de seins, de fesses, etc. ?

Ceci étant dit, je tiens à préciser que je ne veux absolument pas juger les relations amoureuses et sexuelles de deux personnes de même sexe : je m'en fiche totalement. Chacun est maître et propriétaire de son corps, de ses besoins, de ses envies, de ses inclinations à condition qu'ils ne nuisent pas à autrui...

Que l'homosexualité soit reconnue, dépénalisée, acceptée par la société, je suis tout à fait d'accord, mais que ce ne soit pas au détriment d'une institution millénaire...

Geo Durand





# Conseils d'administration



## 7 septembre 2012

1 - Résultats de l'appel d'offres pour l'extension de la salle à manger et de l'accueil (Duchet)

- Les travaux commenceront le lundi 10 septembre et se termineront fin décembre. Pendant cette période, l'accueil, la restauration et l'hébergement des clients se feront à Trémontagne.

- Saison d'été

Malgré un mois de Juillet maussade, le chiffre d'affaires (du 1<sup>er</sup> octobre à fin août) est de 1 793 541 €, ce qui préconise une année correcte.

2 - Compte-rendu du **Trail des Guillettes**

La course nature de 15 km et le trail de 30 km n'ont pas démerité par rapport à 2011. Le nombre de participants est stable (course nature : 101 inscrits, trail : 34). Ces deux épreuves se sont déroulées sans problème (pas d'incident à signaler).

Après discussion, nous ne pouvons que constater que le travail fourni n'est pas récompensé : les coureurs prévoient à l'avance leur calendrier et choisissent souvent des trails très difficiles, voire dangereux ; la journée s'est terminée dans la morosité (peu de repas, manque d'ambiance, ...).

Le CA, après réflexion, décide d'annuler la course nature et le trail de 30 km pour 2013, mais conserve la date : 3<sup>ème</sup> dimanche de juillet, pour une nouvelle activité avec animation.

Randonnées ? La Tournée des Facteurs ?

La Ronde des Fontaines ?

Plusieurs parcours : difficile ?

adultes ?

familles ?

Tout reste à faire, chacun doit y réfléchir.

3 - Journée **multisports** du samedi

La reprise des activités multisports, proposées aux jeunes de 8 à 13 ans, aura lieu le 8 septembre 2012, avec Jacob, de 9 h 45 à 11 h 45.

7 séances sont prévues : septembre 8 - 15 - 22 - 29,  
octobre 6 - 13 - 20

Un contrat avec Jacob a été établi, et une assurance a été souscrite, pour le printemps et l'automne.

Souhaitons que les jeunes participent nombreux à ces séances sportives.

4 - Achats de **matériel**

Le Duchet participe à l'achat du matériel.

4 Le Conseil Général nous octroie, pour achats de matériel, une subvention de 1569€ et le CNOS une aide de 750€. 4

## 5 - Voyage de l'équipe théâtrale le 20 octobre

La destination est déjà choisie : GRUYERE.

Se renseigner si le chalet d'alpage est encore ouvert, ainsi que le coût de la visite et des repas.

## 6 - Divers

- Prix des cartes d'adhérents : en attente

- Marathon des Neiges

> Sponsoring

Qui allons-nous solliciter ? Le Progrès, La Voix du Jura, sachant que nous devons renouveler les dossards ? → voir avec Bernard Deutz

> Dépliant à modifier (intérieur) → voir Maurice

> Encarts publicitaires (prix ?)

> Recherche de lots souvenirs (Tabletterie des Lacs, Foncine, Montrond ?)

> Inscription du Marathon dans Montagne du Jura et ANCEL.

> Secours → contacter Protection Civile Villards d'Héria.

Jean-Louis Girod

\*\*\*\*\*

# 5 Octobre 2012

## 1 - Lettre de Myriam Dole, suite à l'intervention de Mario Paffumi

Lecture par Franck Matthieu.

Une discussion s'engage.

Mario précise de nouveau que les bordereaux de salaire doivent être exacts et que la convention collective doit être appliquée..., puis lecture d'une déclaration de Mario.

A nouveau, les administrateurs discutent.

D'après son contrat, Myriam reste libre de ses embauches.

On parle de faire preuve de bon sens...

Nous renouvelons le vote de confiance vis-à-vis de Myriam : 8 voix **pour** (unanimité des administrateurs présents)

## 2 - Lettre de Blandine Schmitt

Lecture par Jean-Louis Alabouvette.

Elle demande une rupture conventionnelle.

Blandine s'engage à préparer la saison hivernale et à aider son (sa) remplaçant(e).

## 3 - Remplacement du poste de Jacky Capron

C'est Myriam qui choisira la personne qui remplacera Jacky ; personne responsable de Trémontagne, qui assurera une relation fréquente avec Le Duchet.

## 4 - Investissements au Duchet (abris pour activités sportives, véhicule, ..)

- 2 abris (tir à l'arc et carabine laser), l'un à côté de la plateforme (vie d'Etival), l'autre à Trémontagne.

2 propositions : 6m x 4m coût : 2 600 €

10m x 6m coût : 5 800 €

5

- Achat d'un véhicule : véhicule utilitaire 4/4 couvert

5

Myriam contactera Mickael Refloch.

- Mur d'escalade à prévoir : 3m25 maxi  
(convention avec Jeunesse et Sport)

#### **5 - Commission de Sécurité à la Maison de Trémontagne**

Myriam demande que la commission de sécurité contrôle la Maison de Trémontagne avant l'hiver (date initialement prévue : janvier 2013).

Quelques travaux à prévoir sur ce site :

Relooker un peu le bâtiment à l'intérieur (chambres)

Restaurer un plancher

*Pour mémoire* : Le contrat qui nous lie avec l'association de Pierre de Bresse se termine en 2018 (correspondances du Foyer rural sans réponse à ce jour).

#### **6 - Travaux en cours**

Madame Perrad, architecte, suit bien les travaux en cours. Ceux concernant la terrasse seront bientôt achevés.

Quelques salles de bain devront être vérifiées : joints défectueux.

#### **7 - Site Internet du Foyer rural**

Le site sera opérationnel le 15 Octobre 2012.

Une réunion aura lieu semaine 41 avec Mr Bonneville (ARICIA à Orgelet).

#### **8 - Tarifs Cartes Adhérents**

Même tarifs qu'en 2011 :

Adulte	10 €
Enfant, jusqu'à 16 ans	4 €
Risque R1 (balade, gym)	20 €25

#### **9 - Voyage à GRUYERE 20 Octobre**

Coût pour les participants :

20 € pour les adhérents au Foyer Rural

50 € pour les non adhérents.

#### **10 - Divers**

- L'adhésion au comité départemental du ski s'élève à 320€ : Accord

- Recherche d'un Lot souvenir pour le Marathon ?

- Enveloppes, étiquettes à récupérer à Morez (par J-L Alabouvette)

- Rencontre avec Franck Lacroix, directeur de la publication de "Nordic Magazine", le 10 octobre à 14 h au Duchet, à l'occasion du 40<sup>ème</sup> Marathon des Neiges.

- Patrick FAREY, avec l'accord du Foyer Rural, s'occupe des licences de ski et des inscriptions dans les concours.

- Comme en 2011, accord du Foyer rural pour la gratuité du badge pour les enfants de 6 à 16 ans ayant une carte du Foyer.



# Site internet



## Un nouveau Site Internet pour le Foyer Rural

Il y a plusieurs mois, le Conseil d'Administration du Foyer Rural a décidé l'ouverture d'un nouveau site.

Il souhaitait un site convivial et complet, à la fois pour les adhérents mais aussi accessible à toute personne. Le travail a été confié à la commission "Relations médias, sponsors", sous la responsabilité de Blandine Schmitt.

Après la rédaction d'un cahier des charges, un appel d'offres a été lancé ; la société ARICIA, d'Orgelet a été choisie ; elle gère également le site du Duchet.

Blandine et Bernard Deutz ont été formés et, après plusieurs semaines de travail, ils ont pu présenter au Conseil d'Administration, le 2 juillet, un projet de site. Après prise en compte des remarques, suggestions et commentaires, le site initial a été ouvert aux membres du Comité d'Administration à mi-juillet.

Nous avons continué à compléter le site et le mettre à jour ; et depuis le 15 octobre, il est ouvert à tous, aux adresses suivantes :

<http://www.foyer-rural-prenovel-les-piards.fr>

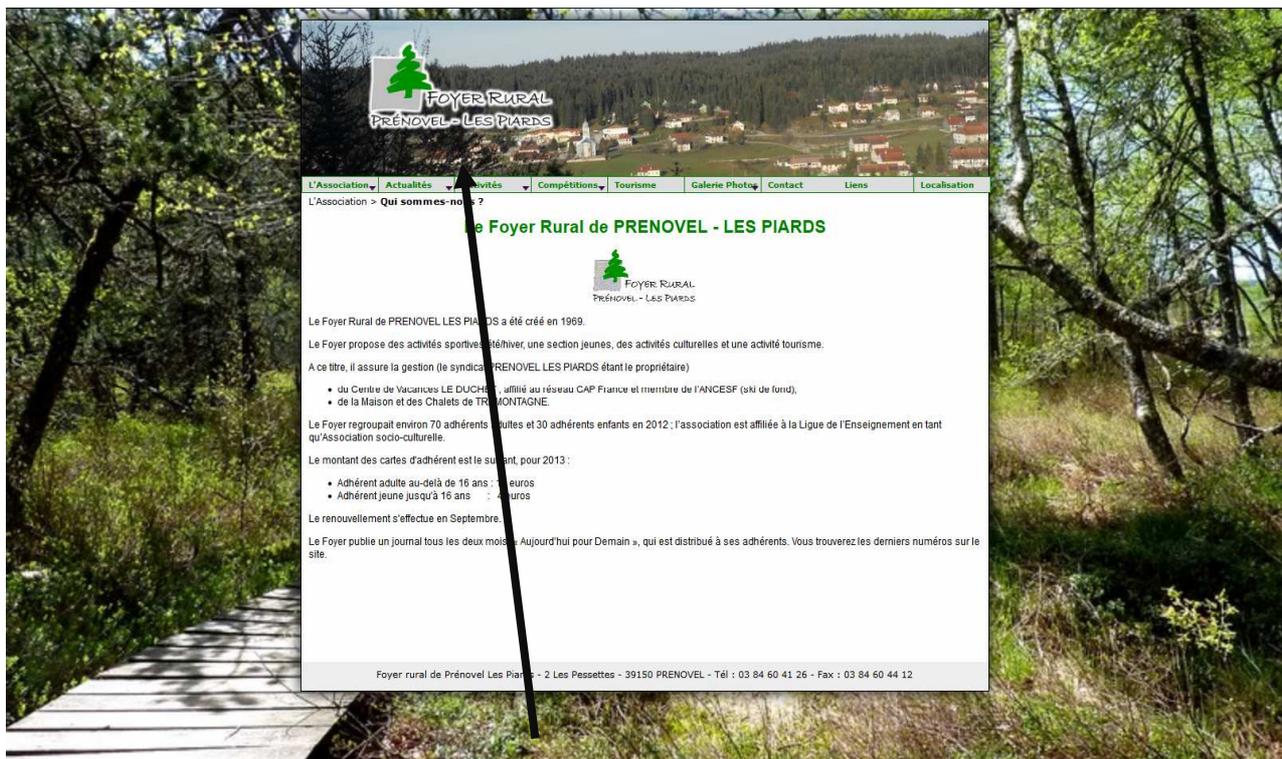
<http://www.frplp.fr>

Voici maintenant quelques informations sur le contenu et l'accès au Site :

### 1 - Le site est constitué de 3 espaces

- \* L'espace public, ouvert à tous
- \* L'espace adhérents, ouvert à tous les adhérents à jour de leur carte du Foyer
- \* L'espace CA, ouvert aux membres du Conseil d'Administration,.

### 2 - La page d'accueil est la suivante



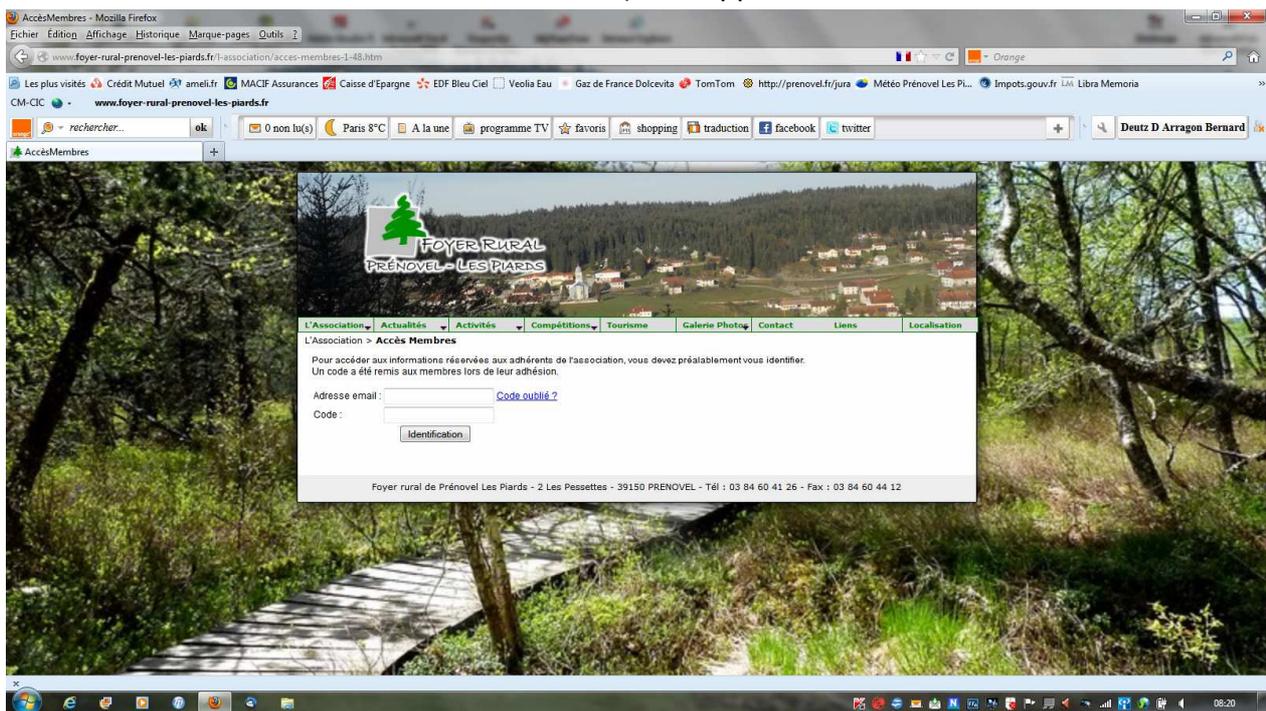
7

7

Les commandes se font à travers les onglets de la barre horizontale.

### 3 - L'accès "membres"

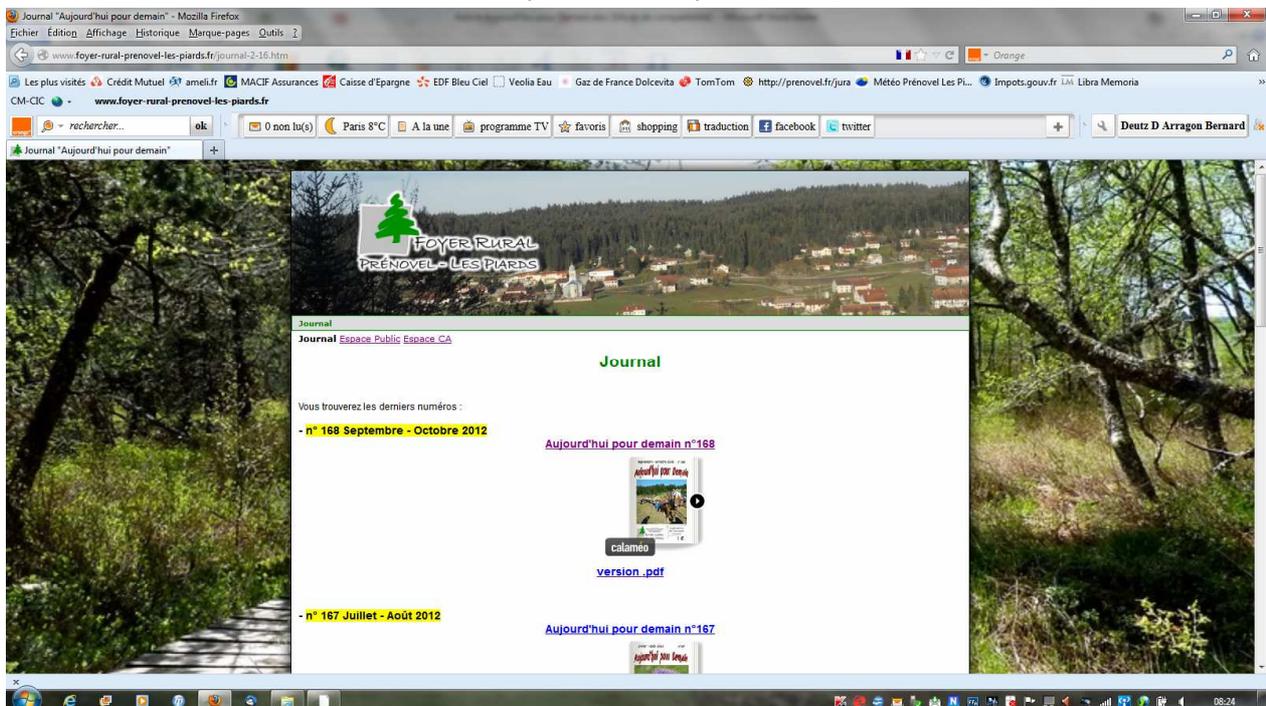
Si vous cliquez sur le premier onglet du menu horizontal, vous avez, en 5<sup>e</sup> commande : "Accès membres" ; si vous cliquez, apparaît la fenêtr d'identification :



Lors du renouvellement de votre carte d'adhésion au Foyer Rural, il vous sera demandé

**votre adresse e-mail et un code à 6 caractères (2 lettres/4 chiffres)**

Vous devez les saisir et cliquer sur la commande "Identification" ; vous aurez alors accès à l'écran suivant qui est l'écran d'accueil de l'espace "Adhérent". Il vous donne accès aux derniers exemplaires du journal "Aujourd'hui pour Demain".



Vous pouvez consulter, télécharger et/ou imprimer tout ou partie du journal,

- soit par l'application "calameo"
- soit en téléchargeant un fichier .pdf.

Vous pouvez passer à **l'espace CA** (si vous êtes membre du CA) et à **l'espace public** en cliquant sur ces indications, en haut à gauche de la fenêtre.

#### **4 - Les différents Menus**

##### **- L'Association**

- \* Qui sommes-nous ?
- \* Fonctionnement
- \* Le Conseil d'Administration et les Commissions
- \* Les statuts
- \* Accès membres

##### **- Actualités**

- \* Foyer Rural
- \* Grandvaux

##### **- Activités**

- \* Activités d'été
- \* Culturel
  - Journal
  - Théâtre
- \* Gymnastique
  - Gymnastique douce
  - Gym "Tonic"
- \* Jeunes
- \* Randonnée
- \* Divers

##### **- Compétitions**

- \* Marathon des Neiges
- \* Trail /. Randonnée des Guillettes

##### **- Tourisme**

##### **- Galerie Photos**

- \* Groupe randonnées, théâtre...
- \* Trail/randonnée des Guillettes
- \* Marathon des Neiges

##### **- Contacts**

##### **- Liens**

##### **- Localisation**

Voilà, vous savez maintenant tout ou presque ; à vous de découvrir le site.

Nous attendons vos commentaires et vos suggestions.

Et comptons sur vous pour alimenter les rubriques et la photothèque. Et, pourquoi pas, vous joindre à notre petite équipe.

*Blandine Schmitt 03 84 60 41 26 / [blandine.duchet@orange.fr](mailto:blandine.duchet@orange.fr)*

*Bernard Deutz d'Arragon 06 81 67 61 85 / [bernard.deutz-d-arragon@orange.fr](mailto:bernard.deutz-d-arragon@orange.fr)*



# Commission des pistes



Comme chaque année la commission des pistes se réunit au printemps et à l'automne dans le but d'améliorer la qualité des pistes du secteur pour satisfaire les pratiquants de ski de fond.

Vu l'enneigement restreint de ces dernières années il est impératif de conserver la neige et de la travailler régulièrement.

Ce printemps une rencontre avec les responsables de Chaux du Dombief et Saint Pierre a permis de dialoguer et de proposer que le Duchet entretienne de temps en temps la piste dite "du Brigalet" (bien enneigée) celle-ci permettant "d'agrandir" le domaine de Prénovel - Les Piards .

Ce secteur "d'altitude" étant très fréquenté mérite un entretien régulier.

Pour améliorer l'enneigement des pistes passant en forêt quelques arbres seraient à exploiter (en Ft Cles et privées).

Un projet d'abri en bois pour développer le biathlon en hiver et tir à l'arc en été est à l'étude. Il serait implanté sur la plateforme derrière les Loges au départ des pistes et permettrait de travailler au sec.

Un projet de parcours "type border cross" est en réflexion ; la zone du Grand Pré serait ciblée est nécessiterait quelques heures de pelle (Goyard) pour terrasser bosses, virages relevés, mini tremplin ...

La commune de Prénovel avec l'accord de Saint Maurice a contacté le Conseil Général pour que la route de La Joux (CD 28) puisse servir officiellement de piste de ski.

Affaire en cours.

Il faudra planter une barrière au niveau de Combe Raillard et des panneaux annonceurs.

Pour info je rappelle que c'est le Duchet qui gère l'entretien des pistes du site nordique de Prénovel - Les Piards.

Pour cela il faut assurer : la vente des redevances, baliser les parcours, préparer les pistes à l'automne (fauchage, saignées, nettoyage du sol ..), entretenir les engins (scooter, quad, engins de damage )

Le damage des pistes est onéreux (gasoil, heures de conduite...), l'engin ne peut pas toujours être juste devant les skieurs. De plus un peu de civisme pour le respect du travail effectué (plan lisse et traces d'alternatif) serait le bienvenu.

Pour conclure je pense que le site nordique de Prénovel - Les Piards propose pour beaucoup d'entre nous un réseau de pistes de qualité compte tenu de l'altitude et que beaucoup d'efforts sont faits pour progresser chaque saison.



# Tarif badges 2012 - 2013



## PASS SAISON

National adulte (+ de 17 ans)	160 €
National jeune (de 6 à 16 ans)	36 €
(Libre accès sur les domaines nordiques des sites adhérents partout en France)	
Saison Montagnes du Jura adulte (+ 17 ans) du 15 septembre au 15 novembre 2012	82 €
Saison Montagnes du Jura adulte (+ 17 ans) du 16 novembre au 21 décembre 2012	92 €
Saison Montagnes du Jura adulte (+ 17 ans) à partir du 22 décembre 2012	102 €
Saison Montagnes du Jura DUO adulte (+ 17 ans) (achat simultané de 2 pass adultes au 10 novembre 2012 au 21 décembre 2012 et 1 seul règlement)	174 €
(Libre accès à l'ensemble des sites nordiques des Montagnes du Jura. 50% de réduction sur les PASS journée sur les autres massifs français)	
Saison adulte secteur Grandvaux (+ 17 ans)	40 €
(Valable à la saison sur tous les sites du Grandvaux)	

## PASS HEBDOMADAIRES

Hebdo Montagnes du Jura adulte (+ 17 ans)	42 €
Hebdo Montagnes du Jura enfant (6 à 16 ans)	28 €
Hebdo Montagnes du Jura famille (à partir de 2 adultes et 2 enfants de 6 à 16 ans)	112 €
(Valables sur tous les sites du massif du Jura (tous loisirs nordiques y compris ski de fond))	

## PASS SEANCES GRANDVAUX (ski + raquettes)

Séance adulte (+ 26 ans)	6.50 €
Séance enfant et jeune (6 à 25 ans)	4.50 €
(en semaine, hors vacances scolaires :	
séance tribu à partir de 4 adultes : tout le monde au tarif des enfants	
séance duo = 1 adulte + 1 enfant ou jeune : tout le monde au tarif des enfants	
séance famille = 2 adultes + 2 enfants ou jeunes : tout le monde au tarif des enfants)	
Séance mini prix (mercredi, hors vacances scolaires)	3 €
Scolaires	gratuit

## PASS BALADE = RAQUETTES

Hebdo Balade Adulte massif du Jura raquettes (+ 17 ans)	20 €
Séance Balade Adulte Grandvaux raquettes (+ 17 ans)	2.50 €
Enfant de moins de 17 ans et scolaires	gratuit



# Cartes d'adhérents



## Quelques précisions

1 - Pour l'année 2012 - 2013, les cartes d'adhérents et les licences couvrent la période du 1<sup>er</sup> septembre 2012 au 31 août 2013.

Donc, il ne faut pas attendre l'assemblée générale pour prendre sa carte.

Pour les 16 ans et moins de 16 ans, les cartes sont vendues 4 €

Pour les plus de 16 ans, les cartes sont vendues 10 €.

Ceux et celles qui pratiquent la marche et/ou la gymnastique dans le cadre du Foyer Rural prennent une licence R1 qui leur assure l'adhésion et l'assurance liée au sport pratiqué. Elle est fournie au prix coûtant de 20,25 €.

2 - Les jeunes pratiquant les multisports organisés par le Foyer Rural doivent avoir une carte d'adhérent.

Pour ces sports le Foyer Rural prend une assurance temporaire.

Les dates et le nombre de participants sont déclarés très tôt ou, tout au moins, dès que possible.

Pour participer aux séances multisports (automne, hiver et printemps) il est demandé à chaque jeune une cotisation globale de 15 €, couvrant la carte d'adhérent et assurant une participation aux activités.

3 - Autre décision prise pour 2011 - 2012 et reconduite en 2012 - 2013

Pour les parents et les enfants ayant leurs cartes d'adhérents au Foyer Rural de Prénoval - Les Piards, le badge d'accès aux pistes de ski est gratuit pour les enfants de 6 à 17 ans. Le badge devra obligatoirement être porté lors des sorties à ski. Il s'agit du badge national à 36 € donnant accès à toutes les pistes.

Simone Perrier



# Multisports



## Automne 2012

7 séances étaient prévues ; 16 jeunes étaient inscrits au démarrage le 8 septembre.

La fréquentation a été assez variable. L'ambiance était bonne

8 septembre : tir à l'arc 15 participants

15 septembre : accrobranche 13 participants

22 septembre : swin golf 5 participants

29 septembre : badminton 7 participants

6 octobre : orientation 8 participants

13 octobre : carabine laser 7 participants

12 20 octobre : biathlon 12 participants

On aurait pu prévoir 8 séances, le temps était favorable.

Jacob (éducateur sportif) fut acclamé : "merci, merci, on t'aime bien ; à la prochaine !"



# Verts Sapins



Notre club a repris ses activités le jeudi 11 octobre. Bientôt notre petite équipe va se mettre au travail pour préparer notre marché de Noël. Date importante à retenir, notre marché de Noël aura lieu cette année

**le 15 décembre dès 14 heures.**

Venez nous voir, nous passerons un bon moment ensemble.

Le club a participé à une sortie le 13 septembre, celle-ci était organisée par le club du "Pic de l'Aigle" de la Chaux du Dombief. Nous avons avec nous les clubs de Saint Pierre et de Chaux des Prés.

Cette année c'était une croisière sur le Rhône et la Saône. Nous avons embarqué sur le bateau Hermès où nous attendait un bon repas. Nous avons pu admirer une partie de Lyon vue du fleuve.

Belle journée sous le soleil.

Jeannine Bessières





## Ouvert à double tour

Samedi 3 octobre, l'accueil de loisirs "Francas du Jura» de Prénovel - Les Piards" a ouvert ses portes à double tour aux familles venues nombreuses. Grâce au soutien des bénévoles de l'association des Verts Sapins, notre accueil de loisirs a pu proposer, suite à la présentation des ateliers (musique, théâtre et nature), un goûter des plus apprécié. C'est donc dans une ambiance conviviale et chaleureuse que tous ont profité de la magie de ce lieu. Ainsi princesses, chauves-souris, chat, vampire, lion, tigre et autres personnages merveilleux, maquillés par nos soins, ont animé les cœurs d'enfants de leurs aînés.

Pour renouveler cet esprit de fête, nous vous attendons nombreux pour les sorties famille :

- Samedi 24 novembre à Lons le Saunier, concert "Chet Nuneta" (musique du monde) organisé par les Francas du Jura à Jura Parc (RdV à 13 h 30 place de l'église pour covoiturage)

- Lundi 27 novembre, de 16 h 30 à 19 h 30, atelier "décorations de Noël" organisé en partenariat avec l'association des Verts Sapins



Gigi





# École



## Rentrée 2012

Cette année l'école fonctionne avec seulement deux classes : une de CE et CM de 23 élèves et une autre maternelle et CP de 21 élèves.

Françoise Sarrand travaille avec les maternelles CP et Maud Jenoudet avec les CE, CM. Elles est nommée sur le poste pour cette année scolaire et vient de Champagnole.

### Musique à l'école

Comme l'année précédente un intervenant en musique vient le jeudi matin travailler avec tous les élèves répartis en trois groupes depuis le 4 octobre et ce jusqu'aux vacances de Noël. Ils travaillent cette année sur la sonorisation d'un conte, ce travail sera présenté lors de la fête de Noël le samedi 15 décembre.

Cette intervention est financée par la communauté de communes

Françoise Sarrand



les CE2, CM1 et CM2



# Associations



## Inventaire et innovations

Depuis de nombreuses années, **Prénoval et Les Piards** ont organisé une multitude de manifestations toutes différentes, et au risque d'en oublier, je vais en faire l'énumération.

Vous pourrez corriger et compléter sur le prochain numéro du journal "Aujourd'hui pour Demain".

- Courses de ski de fond de tous types (avec référence, le Marathon et le championnat de France 50 km)
- Courses Pédestre diverses
- Randonnées pédestres diverses
- Sortie nature avec les plantes
- Courses de chiens de traîneau
- Courses de chiens de traîneau sur terre
- Concours de luge
- Sport inter villages
- Courses cyclistes
- Tournoi de foot
- Élection de la reine du ski
- Élection de la déesse des montagnes
- Élection de la reine du sapin
- Nuit du vin bourru et des marrons chauds
- Repas dansants
- Concours de rock
- Concours de chanteurs amateurs
- Concours de belote
- Concours de tarot
- Concours de pétanque
- Bals de toute sorte (Halloween)
- Soirée sexy
- Soirée chippendales
- Loto
- Bingo
- Rallye touristique

Vide grenier grand débarras  
Arrivée du Père Noël  
Saint Nicolas  
Fête des sapins (participation des deux communes aux chars)  
Centenaire de la lunette (participation avec un char tiré par les bœufs)  
Fête des framboises  
Fête des bœufs  
Fêtes patronales  
Fêtes artisanales  
Feux de la Saint Jean  
Feux d'artifice  
Concert classique  
Concert rock et divers  
Chorale  
Théâtre  
Repas en maison forestière  
Kermesse  
Démonstration de trial  
Caisse à savon  
Soirée contes - humoristique etc.

La liste est longue et à compléter dans le prochain numéro

Innovations ?

Que faire de nouveau ?

Vos idées dans les prochains numéros

Jacques Vincent Ponléon



**Dimanche 25 novembre**

Salle des fêtes de Prénovel

**Super loto**

Tirage électronique

Dotation 5000 €

1<sup>er</sup> prix un tracteur tondeuse MTD éjection sur le côté



Jacques Vincent Ponléon

# Les Piards

## Élections

Les dimanches 14 et 21 octobre, les habitants des Piards ont voté pour élire 5 nouveaux conseillers municipaux.

Au premier tour, les candidats ne s'étant pas bousculés pour s'inscrire (0 !), certains électeurs ont pu laisser libre cours à leur imagination, leur humour, leur dérision...

Pour preuve, ce bulletin valide et dûment enregistré

Piard Hubert (16 novembre 1929)\*  
Piard Henri (16 octobre 1928)\*  
Morel Félix (26 décembre 1930)\*  
Wermeille Joseph (20 septembre 1922)\*  
Vincent Suzanne (3 avril 1920)\*

Il est vrai qu'aux temps jadis, les anciens (présumés sages) présidaient souvent aux destinées des communautés... :-)

Le deuxième tour fut plus sérieux

Ont été élus :

Fabien Morel 32 voix  
Jacques Vincent 27 voix  
Gérard Wermeille 14 voix  
François Piard 12 voix

Pour le 5<sup>ème</sup> poste, il y a eu 3 ex aequo : Didier Piard, Françoise Piard, et Yann Piard avec 11 voix. Au privilège de l'âge, Didier a été retenu.

Michèle Piard

\* les dates de naissance ne figuraient évidemment pas sur le bulletin



# La fête

Allô ! à l'eau

J - 15

Allô ! Les affiches ? d'accord, le programme ? comme d'habitude.  
Allô ! L'animation du dimanche après-midi ? Personne n'est disponible.  
Peut-être des balades en calèche ?  
Allô ! Des balades en calèche ? Impossible.  
Allô ! Des balades en calèche ? d'accord, s'il ne pleut pas.

Vendredi soir

Allô ! Le manège est en panne et il n'y a personne pour assurer le remplacement.

Samedi matin

Allô ! Vous n'avez plus d'animation disponible, mais peut-être...  
Allô ! Un toboggan gonflable est encore libre pour le dimanche après-midi (ouf !), Oui mais, pas de pluie !

Samedi soirée

Le temps est encore clément.  
Confiserie, clique, retraite aux flambeaux, feu d'artifice, lâcher de lanternes et bonne fondue, tout est bien.  
Zut ! il pleut... espérons que ça s'arrange !

Dimanche matin

Il tombe des cordes.  
Allô ! Annulez la structure gonflable. Dommage pour les enfants !  
Allô ! Un coup de main pour la buvette ? d'accord  
Le groupe "Crescendo" est déjà là. Ambiance assurée.

Dimanche midi

La buvette fonctionne. La musique est là et bien là ! la confiserie aussi.  
À la pause déjeuner l'orchestre donne un concert improvisé au restaurant. Certains en profitent même pour guincher.

Dimanche après-midi

La pluie tombe toujours par intermittence.  
Encore un peu de monde à la buvette, et toujours une ambiance musette qui décoiffe.

Dimanche soir

Allô ! au lit...

Michèle Piard

Allô ! Marine, Quentin, Lilian, José, Ston, Merci pour le coup de main.





# Les pensées des morts



Voilà les feuilles sans sève  
Qui tombent sur le gazon,  
Voilà le vent qui s'élève  
Et gémit dans le vallon,  
Voilà l'errante hirondelle  
Qui rase du bout de l'aile  
L'eau dormante des marais,  
Voilà l'enfant des chaumières  
Qui glane sur les bruyères  
Le bois tombé des forêts.

L'onde n'a plus le murmure  
Dont elle enchantait les bois ;  
Sous des rameaux sans verdure  
Les oiseaux n'ont plus de voix ;  
Le soir est près de l'aurore,  
L'astre à peine vient d'éclorre  
Qu'il va terminer son tour,  
Il jette par intervalle  
Une heure de clarté pâle  
Qu'on appelle encore un jour.

L'aube n'a plus de zéphyr  
Sous ses nuages dorés,  
La pourpre du soir expire  
Sur les flots décolorés,  
La mer solitaire et vide  
N'est plus qu'un désert aride  
Où l'œil cherche en vain l'esquif,  
Et sur la grève plus sourde  
La vague orageuse et lourde  
N'a qu'un murmure plaintif.

La brebis sur les collines  
Ne trouve plus le gazon,  
Son agneau laisse aux épines  
Les débris de sa toison,  
La flûte aux accords champêtres  
Ne réjouit plus les hêtres  
Des airs de joie ou d'amour,  
Toute herbe aux champs est glanée :  
Ainsi finit une année,  
Ainsi finissent nos jours !

C'est la saison où tout tombe  
Aux coups redoublés des vents ;  
Un vent qui vient de la tombe  
Moissonne aussi les vivants :  
Ils tombent alors par mille,  
Comme la plume inutile  
Que l'aigle abandonne aux airs,  
Lorsque des plumes nouvelles  
Viennent réchauffer ses ailes  
À l'approche des hivers.

C'est alors que ma paupière  
Vous vit pâlir et mourir,  
Tendres fruits qu'à la lumière  
Dieu n'a pas laissé mûrir !  
Quoique jeune sur la terre,  
Je suis déjà solitaire  
Parmi ceux de ma saison,  
Et quand je dis en moi-même :  
Où sont ceux que ton cœur aime ?  
Je regarde le gazon.

Leur tombe est sur la colline,  
Mon pied la sait ; la voilà !  
Mais leur essence divine,  
Mais eux, Seigneur, sont-ils là ?  
Jusqu'à l'indien rivage  
Le ramier porte un message  
Qu'il rapporte à nos climats ;  
La voile passe et repasse,  
Mais de son étroit espace  
Leur âme ne revient pas.

Ah ! quand les vents de l'automne  
Sifflent dans les rameaux morts,  
Quand le brin d'herbe frissonne,  
Quand le pin rend ses accords,  
Quand la cloche des ténèbres  
Balance ses glas funèbres,  
La nuit, à travers les bois,  
À chaque vent qui s'élève,  
À chaque flot sur la grève,  
Je dis : N'es-tu pas leur voix ?

Du moins si leur voix si pure  
Est trop vague pour nos sens,  
Leur âme en secret murmure  
De plus intimes accents ;  
Au fond des cœurs qui sommeillent,  
Leurs souvenirs qui s'éveillent  
Se pressent de tous côtés,  
Comme d'arides feuillages  
Que rapportent les orages  
Au tronc qui les a portés !

C'est une mère ravie  
À ses enfants dispersés,  
Qui leur tend de l'autre vie  
Ces bras qui les ont bercés ;  
Des baisers sont sur sa bouche,  
Sur ce sein qui fut leur couche  
Son cœur les rappelle à soi ;  
Des pleurs voilent son sourire,  
Et son regard semble dire :  
Vous aime-t-on comme moi ?

C'est une jeune fiancée  
Qui, le front ceint du bandeau,  
N'emporta qu'une pensée  
De sa jeunesse au tombeau ;  
Triste, hélas ! dans le ciel même,  
Pour revoir celui qu'elle aime  
Elle revient sur ses pas,  
Et lui dit : Ma tombe est verte !  
Sur cette terre déserte  
Qu'attends-tu ? Je n'y suis pas !

C'est un ami de l'enfance,  
Qu'aux jours sombres du malheur  
Nous prêta la Providence  
Pour appuyer notre cœur ;  
Il n'est plus ; notre âme est veuve,  
Il nous suit dans notre épreuve  
Et nous dit avec pitié :  
Ami, si ton âme est pleine,  
De ta joie ou de ta peine  
Qui portera la moitié ?

C'est l'ombre pâle d'un père  
Qui mourut en nous nommant ;  
C'est une sœur, c'est un frère,  
Qui nous devance un moment ;  
Sous notre heureuse demeure,  
Avec celui qui les pleure,  
Hélas ! ils dormaient hier !  
Et notre cœur doute encore,  
Que le ver déjà dévore  
Cette chair de notre chair !

L'enfant dont la mort cruelle  
Vient de vider le berceau,  
Qui tomba de la mamelle  
Au lit glacé du tombeau ;  
Tout ceux enfin dont la vie  
Un jour ou l'autre ravie,  
Emporte une part de nous,  
Murmurent sous la poussière :  
Vous qui voyez la lumière,  
Vous souvenez-vous de nous ?  
[...]

Ils furent ce que nous sommes,  
Poussière, jouet du vent !  
Fragiles comme des hommes,  
Faibles comme le néant !  
Si leurs pieds souvent glissèrent,  
Si leurs lèvres transgressèrent  
Quelque lettre de ta loi,  
Ô Père ! ô Juge suprême !  
Ah ! ne les vois pas eux-mêmes,  
Ne regarde en eux que toi !

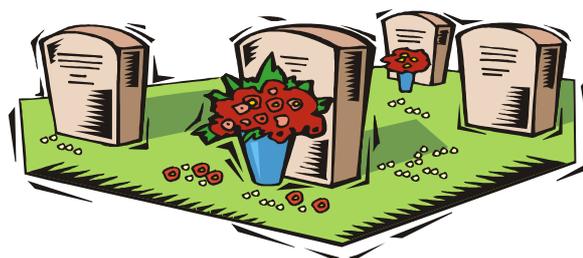
Si tu scrutes la poussière,  
Elle s'enfuit à ta voix !  
Si tu touches la lumière,  
Elle ternira tes doigts !  
Si ton œil divin les sonde,  
Les colonnes de ce monde  
Et des cieus chanceleront :  
Si tu dis à l'innocence :  
Monte et plaide en ma présence !  
Tes vertus se voileront.

Mais toi, Seigneur, tu possèdes  
Ta propre immortalité !  
Tout le bonheur que tu cèdes  
Accroît ta félicité !  
Tu dis au soleil d'éclorre,  
Et le jour ruisselle encore !  
Tu dis au temps d'enfanter,  
Et l'éternité docile,  
Jetant les siècles par mille,  
Les répand sans les compter !

Les mondes que tu répars  
Devant toi vont rajeunir,  
Et jamais tu ne sépares  
Le passé de l'avenir ;  
Tu vis ! et tu vis ! les âges,  
Inégaux pour tes ouvrages,  
Sont tous égaux sous ta main ;  
Et jamais ta voix ne nomme,  
Hélas ! ces trois mots de l'homme :  
Hier, aujourd'hui, demain !

Ô Père de la nature,  
Source, abîme de tout bien,  
Rien à toi ne se mesure,  
Ah ! ne te mesure à rien !  
Mets, ô divine clémence,  
Mets ton poids dans la balance,  
Si tu pèses le néant !  
Triomphe, ô vertu suprême !  
En te contemplant toi-même,  
Triomphe en nous pardonnant

Alphonse de Lamartine





# Souvenirs



## LA VIE DE TOUS LES JOURS

En 1952, on capte l'eau du lac de l'Abbaye. Cette eau n'arrivera à Prénovel qu'en 1957. Donc, avant cette date, pas question de tourner un robinet pour avoir l'eau. Il fallait aller chercher l'eau à la fontaine..., ou à la pompe.

On économisait l'eau, on l'employait d'une manière parcimonieuse. On faisait sa toilette avec une cuvette d'eau.

Les vaches allaient boire à la fontaine, sinon on pompait l'eau dans un grand tonneau coupé. L'eau, ensuite, était distribuée aux bêtes.

Tout le monde avait sa vache ou quelques vaches et l'on "portait à la fromagerie".

C'était les femmes qui s'occupaient de l'étable.

Elles faisaient le beurre dans la baratte à bâton.

On élevait 1 ou 2 cochons et on faisait la fête quand on le tuait.

## LA FÊTE DU COCHON

On disait aussi la Saint Cochon.

A l'entrée de l'hiver, on tuait le cochon qu'on avait élevé. C'était Léonide Guichardant, le préposé au sacrifice.

Il avait appris le métier de boucher, il tuait beaucoup de porcs; on faisait aussi appel à lui quand une vache ou une génisse se faisait mal et qu'il fallait l'abattre. La viande était vendue directement aux gens du pays.

Il y avait aussi Monsieur Paul Janier-Dubry qui tuait le cochon, faisait le boudin et détaillait la viande.

Le cochon assommé était saigné. On recueillait le sang dans un baquet. On ajoutait du vinaigre pour que le sang ne s'épaississe pas.

Le cochon était mis sur une grande table, dehors. On versait sur lui de l'eau très chaude, et, avec un couteau on "raclait" les poils.

Le cochon par la suite, était suspendu à une échelle par les pattes arrières. On l'ouvrait en 2 parties et l'on retirait le foie, les intestins. Les boyaux étaient soigneusement lavés avant de servir d'enveloppes aux boudins.

Dans le sang entreposé, on ajoutait du riz moulu, des oignons, des épices. On faisait des mètres de boudin que l'on cuisait dans une grande marmite ou même dans la chaudière.

Avec une machine à hacher la viande, on hachait le foie et de la graisse. Le mélange était mis par petits paquets dans la "coiffe" du cochon. On appelait cela des "atrillous". Grillés à la poêle, ils étaient délicieux.

Le soir ou le lendemain de la mise à mort, on invitait les voisins, les parents à partager un repas, fait surtout à partir du cochon: "atrillous", foie de porc coupé en tranches, côtelettes.

Les morceaux de lard étaient placés dans un saloir en bois ; on alternait une couche de lard, une couche de sel.

La saumure se faisait et conservait la viande.

Dans certaines régions (Haut-Jura en particulier), on mettait avec le sel des racines d'orties coupées, qui donnaient une belle couleur rose à la chair. Dans le courant de l'hiver, on allait chercher un jarret de porc que l'on mettait à cuire dans la soupe aux choux.

## LA CUISINE

Personne dans cette période n'a connu la cuisine faite dans la cheminée mais il reste de cette époque, des marmites à pieds, des chaudières.., dans lesquelles on a mis des fleurs.

Pendant un certain temps, on trouvait ces marmites chez les ferrailleurs, maintenant on les découvre chez les antiquaires, bientôt on ira les voir au musée. Dans ces marmites, on mettait à cuire un morceau de viande, accompagné de légumes.

Nous avons connu les fourneaux en fonte avec 4 marmites. Ils étaient fabriqués en Haute-Saône. C'était des "Baudins". On les appelait les "falons". Il y avait déjà un four, ce qui permettait une cuisine plus élaborée. La soupe cuisait dans une marmite en fonte posée sur le fourneau.

Dans le four du "falon", on mettait de la braise dans un récipient en métal et l'on posait au dessus la galette à cuire.

On faisait de la pâtisserie principalement pour les fêtes. On faisait une tournée de galettes et de brioches dans le four à pain.

La vaisselle se lavait dans un baquet en fer battu: une bassine.

Si la vaisselle était grasse, on ajoutait quelques cristaux de soude. La plus part du temps on faisait la vaisselle simplement à l'eau chaude. On portait dehors, l'eau usée. La vaisselle était mise à égoutter dans un vaisselier. En patois on disait "un égalé".

Madame Piard a encore un de ces égouttoirs ; il a de petites roulettes ; c'était déjà du beau matériel avec ses pieds munis de roulettes.

Marie Guyétant en avait un qui était bien façonné. Il avait de petits pieds. On le posait sur la table. On n'essuyait pas la vaisselle.

Les assiettes à soupe étaient des assiettes creuses, sans rebords. On les appelait aussi des assiettes à gaudes. On mangeait beaucoup plus de soupe que maintenant. Il arrivait que l'on reprenne une partie des légumes cuits pour la soupe pour en faire un petit "fricot".

Quand on faisait de la soupe aux haricots, on reprenait des haricots que l'on mettait dans une sauce blanche (béchamel). La soupe n'était pas moulinée mais pilonnée. Le pilon servait aussi pour la purée. Madame Perrin s'en sert encore. La grande louche ou pochon pouvait être en bois. Les cuillères en bois étaient appréciées pour "tourner" les gaudes. Elles étaient faites avec une branche de houx fourchue et écorcée.

On n'avait pas la même variété de légumes que maintenant, mais on faisait une bonne cuisine saine. On appréciait les choux, les choux-raves. Ces derniers sont meilleurs en montagne qu'en plaine.

"Ici, on n'a pas besoin de traiter ses légumes pour qu'ils poussent bien". Néanmoins, Marie Guyétant passe toujours les poireaux qu'elle repique à l'eau javellisée. On avait de grands jardins et l'on n'achetait pas de légumes.

On mangeait des légumes secs, des pommes de terre à l'eau, des beignets. Le pot au feu était un plat du dimanche.

On réservait un poulet pour les grandes fêtes, de même que le civet de lapin.

Les ménagères faisaient leur provision de beurre en juin, période où le beurre avait une belle couleur jaune et avait un prix modique. Le beurre était fondu, puis coulé dans des pots en grès, appelés "tupines".

Dans bien des fermes, on continuait à fabriquer le pain. Le soir, dans la grande maie, on préparait un peu de pâte avec le levain gardé de la dernière fournée. Le lendemain matin, de très bonne heure, le père ou la mère pétrissait, à bras, le pain. On laissait lever la pâte, puis on la mettait dans des corbeilles (vanottes) enfarinées. On laissait de nouveau lever.

Pendant ce temps, on chauffait aux bois le four à pain. Quand la voûte du four était blanche, le four était suffisamment chaud. On retirait les braises avec un grand racloir puis on y glissait les miches. La cuisson durait environ 1 heure. On retirait le pain. Quand les miches étaient refroidies, on les brossait. Les enfants en profitaient pour grignoter le pain encore chaud.

On fabriquait aussi des "bolons" avec de la farine d'orge.

Après la cuisson du pain, on cuisait des galettes au sucre.

Certains soirs d'hiver, on allait "veiller" chez les voisins. Les femmes tricotaient, reprisaient les chaussettes avec un oeuf en bois, écosaient les haricots. Les hommes racontaient des souvenirs de guerre, pariaient de la politique. Pour terminer la veillée, on mangeait des châtaignes et on buvait un coup.

## **GRENOUILLES ET ÉCREVISSSES**

Monsieur Vincent, père de Maxime, tenait non seulement une épicerie, mais il était aussi ferrailleur, vannier, II achetait les grenouilles et il savait bien les compter parait-il. Il embauchait les jeunes qui passaient pour déculotter les grenouilles. Vital Piard en a déculotté quelques-unes!

A ce moment là, il n'était pas défendu d'attraper les grenouilles soit avec des nasses, soit à la lampe la nuit. On saisissait les bestioles avec des pinces à grenouilles.

Les grenouilles étaient embrochées sur des joncs. On en mettait 2 ou 4

douzaines. Les joncs étaient maintenus par de petites perches.

Sous les grenouilles embrochées, on mettait de la sciure.

Les jeunes qui étaient habiles, dit-on, déculottaient 30 douzaines de grenouilles à l'heure.

Les grenouilles étaient livrées dans les hôtels. On les appréciait à Pâques. On les vendait par 50 douzaines.

Une certaine famille (André Belbenoît) tressait une embauche en osier, sur laquelle, on fixait un sac de jute. Croyez-moi ! Les prises étaient bien supérieures à celles des plus belles nasses à mailles métalliques.

A Bise, il y avait des écrevisses: au "Bibliotet", au "Trétoulet" sous la "Bille". Elles se cachaient dans les touffes d'herbe, sous les mottes de terre. On plongeait la main dans l'eau pour les attraper, ou bien on installait des "balances".

On en trouvait tout le long du ruisseau. Il y en avait au pont des Janiers et même en amont du pont, au lieu dit du Président.

Marcel Alabouvette évoque avec bonheur ce temps des grenouilles et des écrevisses.

Les grenouilles (1938 à 1945)

Le ruisseau de Prénovel, qui serpente dans la combe, devant le village possédait une richesse : il abritait dans ses eaux, après la fonte des dernières neiges, une multitude de grenouilles.

Lorsque ces batraciens, venaient s'accoupler et pondre leurs oeufs dans les "cornes" du ruisseau et d'année en année, toujours au même endroit, les enfants et même les adultes, venaient poser des nasses pour les prendre. Les plus adroits pratiquaient une pêche plus sportive, munis d'une lampe à carbure qui permettait de localiser les bestioles, (c'était à la nuit noire), une bouille en bois dans le dos pour recueillir les sauteuses ; un second pêcheur, avec une pince en bois à long manche réussissait à coincer les grenouilles ; nous faisons une pêche quasiment miraculeuse.

Le "Patier" du pays, qui courait les routes en se livrant à toutes sortes de commerce : chiffons, peau de lapins, ferraille, nous achetait les grenouilles vivantes qu'il revendait dans les hôtels, où, les bourgeois friands de ce mets venaient les déguster.

Quand la récolte avait été particulièrement abondante, une grande poêle mise au feu avec un bon morceau de beurre, recueillait les cuisses de grenouilles où elles allaient dorer doucement.

Pour pouvoir se régaler, il était préférable de fuir l'endroit, où celui qui était chargé de les préparer coupait les têtes des bestioles sur un "plot" et les "déculottait" en retournant la peau à l'envers.

Les écrevisses

Le même bief, recelait dans ses eaux, un autre trésor : des écrevisses "pieds blancs" apportées par un curé. Se trouvant dans l'élément qui leur convenait, elles s'étaient multipliées ; leurs lieux de reproduction étant sous "le fort" et à la "scie à Pierrot".

La pêche n'étant pas règlementée en été, le ruisseau était mon domaine, j'en connaissais tous les méandres, les multiples trous que je voyais grand comme des gouffres.

Pieds nus dans le ruisseau, il fallait fouiller à la main les trous de terre des bords du bief, où craintives, les écrevisses se cachaient.

Les saisissant par les pinces, je les glissais dans un petit sac de jute, que je remplissais. Le plus souvent je plaçais des "balances", (sorte de panier en fil), appâtées avec des grenouilles attrapées préalablement, dans la "laiche" qui borde le ruisseau, ou avec de la viande de mouton. Ces balances attachées au bout d'un fil avec un bâton pour les sortir de l'eau, étaient installées dans les endroits que je savais "giboyeux".

Puis commençait la sempiternelle ronde, pour les relever au fur et à mesure. Les jours d'orage ces bestioles, pour une raison inconnue venaient bien plus vite mordre et la récolte était plus rapide.

Conservées dans la fontaine alimentée par l'eau du tamiset, elles venaient parfois rougir dans une de nos poêles et nous les dégustions. Mais, le plus souvent, mon oncle les transportaient à Saint Claude pour les vendre dans les restaurants, dans un grand panier d'osier tapissé d'orties : ces crustacées aiment particulièrement cette herbe. (une écrevisse peut vivre de nombreuses heures hors de son élément l'eau). En récompense mon oncle remontait son panier plein de fruits avec lesquels je me régalais ; à cette époque, ils ne figuraient pas souvent à nos menus.

J'ai pêché quelques écrevisses en 1955, celles-ci se faisaient déjà bien rares. Madame Denise Piard se rappelle : "Quand j'allais voir tante Marie, au Moulin Morey, il lui arrivait d'appeler Petit Prost. C'était alors un beau jeune homme. Elle lui disait: "va vite me chercher quelques écrevisses, j'ai du monde". Alors l'employé quittait son passe-partout, allait au ruisseau et revenait avec 2 ou 3 douzaines d'écrevisses dans la demi-heure qui suivait, et dans la demi-heure suivante les écrevisses se trouvaient au court-bouillon".

Raymond Bonnefoi évoque ses pêches avec Georges Vuillomet sous les saules. C'était un plaisir d'aller aux écrevisses, aux grenouilles. "La dernière écrevisse à Prénovel, je l'ai vue au ruisseau l'année où j'ai fait les parcs pour la commune. Ce devait être vers les années 1950.

On venait de loin pour capturer les écrevisses de Prénovel. Elles étaient réputées. Puis la rivière se trouva polluée et les écrevisses disparurent.



# Adieu



## Gérard Perrier

Originaire des Molunes, Gérard arrive à Prénovel à l'automne 1958, avec Simone, son épouse, et ses deux filles, Ida et Sylvia.

Gérard est débardeur, en grande partie pour la scierie Bouvet, et Simone est nommée institutrice à Prénovel.

Gérard et Simone s'intègrent très rapidement à la population du village et Simone sera élue conseillère municipale en 1965.

Par tous les temps, Gérard exerce son dur métier de débardeur à la belle saison et l'hiver, le ski de fond et les courses constituent l'essentiel de ses occupations. Il est un grand champion et aligne toujours les victoires et les trophées.

Gérard était un homme d'abord très réservé et d'une grande gentillesse pour tous ceux qui l'ont connu.

En 1969, le Foyer Rural de Prénovel - Les Piards est créé. Simone participe au Conseil d'Administration et Gérard prend la responsabilité de la section ski et courses à pied. Il encadre les jeunes, les emmène faire les courses et anime cette section.

Le Foyer Rural lance une location de skis de fond ; en 1971, Gérard dame les pistes avec son tracteur, puis, ensuite, fait l'acquisition d'un engin de damage. Il organise, avec le Foyer Rural, un certain nombre de courses de ski de fond, des cross et du ski à roulettes ; et les Inter-Foyers

- Fédéral nordique en 1971,
- Championnat de France 50 km en 1972,
- Sélections pour les grandes épreuves.

Il participe au groupe de réflexion pour la réalisation d'un Centre d'Accueil et d'Initiation au Ski de Fond.

En 1973, il participera à sa 1<sup>ère</sup> Vasaloppet ; et il réfléchit et repère le premier parcours du Marathon des Neiges, organisé en 1974. Et en 1979, nous arrivons à regrouper plus de 2000 coureurs pour cette édition. Cette épreuve de longue distance assurera la promotion de nos deux villages, Prénovel et Les Piards, au niveau national et même international. En 2013, nous organisons la 40<sup>e</sup> édition du Marathon des Neiges, mais ce sera, pour la première fois, Gérard, sans ta présence.

En 1977, le Centre d'Accueil ouvre ses portes

Gérard aura participé activement, pendant près de 50 ans, à l'organisation et à l'animation de manifestations et au développement touristique de Prénovel - Les Piards et nous devons lui témoigner toute notre reconnaissance et tous nos remerciements.

**Merci Gérard pour tout ce que tu représentais et tout le travail accompli.**

28 Sans oublier Simone, sa complice, son relais, qui assure la continuité, avec son énergie débordante.

28

Jean-Louis Alabouvette



# Plantes



Se nourrir, se soigner  
avec les légumes du jardin et les plantes sauvages

Légumes	Principaux minéraux en mg pour 100 g	Principales vitamines en mg pour 100 g	Qualités et utilisations
Ail	Potassium : 515 Magnésium : 36 calcium : 38 phosphore : 134 zinc : 1	B1 : 0,21 C : 18	tonique, diurétique, antiscléreux, (contre le durcissement des fibres, dissout l'acide urique) antiseptique: intestinal et pulmonaire, favorise l'évacuation de la bile, vermifuge, nettoie les artères. <b>pour baisser la tension</b> : 1 gousse d'ail écrasée dans un verre d'eau- macération une nuit ; à boire régulièrement. <b>contre le rhume de cerveau</b> : respirer fréquemment de l'ail écrasé. faciliter la digestion; infusion de 10 g dans un litre d'eau. <b>vers intestinaux</b> : décoction 25 g dans 1 verre d'eau. toux, coqueluche : <b>affection des bronches</b> : 50g d'ail pilé dans un quart de litre d'eau bouillante, laisser macérer 12 h. <b>Enrouement</b> , extinction de voix : manger 1 gousse d'ail, quatre fois par jour. <b>onguent</b> : ail + saindoux + huile à broyer ensemble. Faire des massages : foulures, douleurs musculaires, rhumatisme, cors au pied.



<p><b>Bettes à côtes ou blettes</b></p>	<p>sodium : 134 potassium : 555 magnésium : 65 calcium : 118 phosphore : 41 soufre : 124 fer : 3.2</p>	<p>C : 38 A - Carotène : 2 B 9 ou acide folique</p> 	<p>rafraîchissante, diurétique, laxative. C'est un <b>rééquilibrant</b>. En décoction 50 g par litre. Contre les inflammations de l'<b>arbre urinaire</b>, constipation, hémorroïdes, dermatoses. Usages externes : feuilles cuites et hachées contre les hémorroïdes, brûlures, abcès, furoncles.</p>
<p><b>Betteraves rouges</b> contre-indiquées pour les diabétiques</p>	<p>sodium : 11 potassium : 350 magnésium : 23 calcium : 90 phosphore : 78 soufre : 78 fer : 1 chlore : 6,1 manganèse : 0,57 cuivre : 0,18</p>	<p>B1: 0,03 B2, B12 : 0,04 PP : 0,33 C : 5,5 A : 6 ui Acide oxalique</p> 	<p>Nutritive, <b>énergétique, apéritive</b> recommandées aux anémiés, aux déminéralisés, aux nerveux lutte contre le cancer, les névrites lutte contre les épidémies de grippe cure de jus de betteraves <b>crues</b>: 1 verre par jour pendant 1 mois on peut lactofermenter la betterave (comme une choucroute)</p>
<p><b>Carottes</b> Utiliser : pulpe, jus, fanes, semences.</p>	<p>Sodium : 48 Potassium : 311 Magnésium : 17 Calcium : 41 Phosphore : 34 Soufre : 2,1 Fer : 0,9 chlore : 42 manganèse : 0,24 cuivre : 0,11</p>	<p>A : 2000 ui B1, B2, B5, B6, B9 acide folique C : 4,3, E : 0,45 PP : 0,64 K</p> 	<p>C'est un facteur de rétablissement en cas de <b>fatigue</b>, de surmenage, d'<b>anémie</b>, lutte contre les <b>infections</b>, <b>amélioration de la vue</b>, cicatrisant, vermifuge, rajeunit la peau. L'utiliser contre les infections intestinales, diarrhées, affections pulmonaires, les insuffisances hépatobiliaires, les insuffisances lactées des nourrices. En usage externe : plaies, furoncles, brûlures, dermatoses (carottes râpées) feuilles fraîches broyées en décoction pour gargarisme. Soin du visage lotion au jus de carottes.</p>



# Récepte



## Gâteau café - pâte à tartiner\*

### Ingrédients

- 1 cuillère à café de café soluble
- 1 cuillère à café d'eau tiède
- 1 yaourt
- 1 pincée de sel
- 25 g de beurre
- 2 cuillères à soupe de sucre
- 1 œuf
- 3 cuillères à soupe de pâte à tartiner
- 125 g de farine
- 2 cuillères à café de levure
- Glaçage : sucre glace

Dans un bol, mélanger le café soluble, l'eau tiède, le yaourt et la pincée de sel. Dans un autre récipient, fouetter le beurre fondu puis ajouter l'œuf, la pâte à tartiner et la préparation au yaourt. Ajouter la farine et la levure. Verser dans un moule faire cuire au four th 6 (180°) pendant 40 minutes environ. Démouler, laisser refroidir et servir saupoudré de sucre glace.

*Recette extraite de "les recettes inavouables"  
de Seymourina Cruse et Steven Ware,  
éditions Hachette pratique*



Bon appétit

\* Nescafé et Nutella

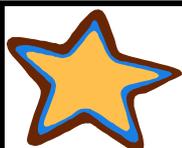


# Agenda



NOVEMBRE			
3	soirée catch	Saint Laurent	comité des fêtes
4	thé dansant	Lac des Rouges	Jura danse
24	concert musiques du monde	Lons le Saunier	Les Francas
<b>25</b>	<b>loto</b>	<b>Prénoval</b>	<b>Champs divers</b>

DECEMBRE			
1	soirée choucroute karaoké	Fort du Plasne	foot
8	bal	Fort du Plasne	Lou Grandva Rider
<b>9</b>	<b>repas choucroute (12 h)</b>	<b>Les Piards</b>	<b>La Combe</b>
9	chorale	Château des Prés	amicale châtelande
9	thé dansant	Lac des Rouges	Jura danse
<b>15</b>	<b>marché de Noël</b>	<b>Prénoval</b>	<b>Verts Sapins</b>
16	concert de Noël	Fort du Plasne	harmonie
22	parade de Noël - animations	Saint Laurent	harmonie
23	concours de belote	Lac des Rouges	
31	réveillon	Château des Prés	amicale châtelande



# Randonnées



Samedi 3 novembre

Foncine le Haut

Samedi 10 novembre

Les Lidoux

Dimanche 18 novembre

Grande Rivière

Samedi 24 novembre

Etival - lac de la Fauge

## IMPORTANT

Penser au renouvellement de la licence-assurance

Courriel de la rando : [foyer.rando@orange.fr](mailto:foyer.rando@orange.fr)

Renseignements : Michel Elet Tel 03 84 60 49 15 ou 06 75 49 71 01

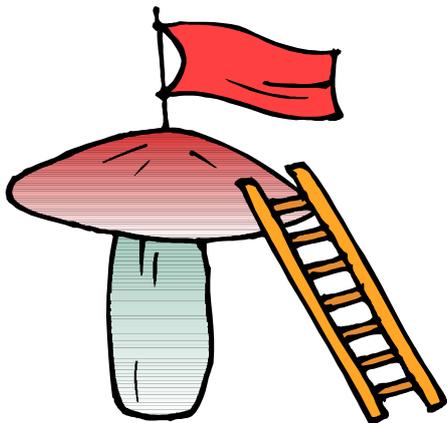
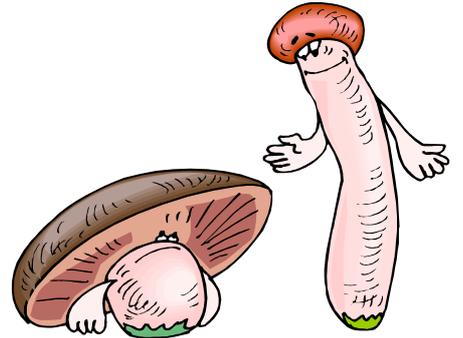


# Sudoku



Remplissez le carré de 9 cases sur 9 avec les chiffres de 1 à 9 pour que chaque ligne, chaque colonne et chaque carré de 3 cases sur 3 contiennent tous les chiffres de 1 à 9

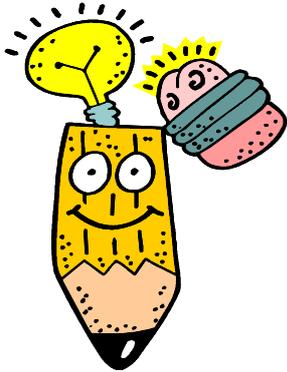
3	6					4	2	
			5				9	
5						7		6
6	2	7	4	1				9
	8		7		3		2	
1				2	5	8	7	4
8		1						5
	3				1			
7	5						1	3



			6			7	3	
	5	2	7	3		8	4	
				2				
3								8
	7		5	8				9
8					4		1	
			4				5	
	9			1	3		2	4
	3					1		



# Remue-méninges



Voici 2 définitions, elles correspondent toutes les deux au même mot, même orthographe.

exemple : instrument de musique

callosité

→ COR

Définition 1	Définition 2	Solution
Crème glacée	Exemplaire	
Discrétion	Colle	
Évident	Déclaration publique	
Vaisseau	Filon	
Inférieur	Porion	

## Diététique

5 fruits et légumes par jour, ils me font marrer. Moi, à la troisième pastèque, je cale.

## A l'hôpital :

Un monsieur est à l'hôpital avec la tête enveloppée d'un solide pansement.

L'infirmière lui dit :

- Mon pauvre monsieur, votre femme doit vous manquer...

L'homme répond :

-D'habitude oui, mais cette fois-ci, elle m'a eu.

## Nauffrage

Pourquoi, lorsqu'un bateau coule, crie t'on "les femmes et les enfants d'abord" ?

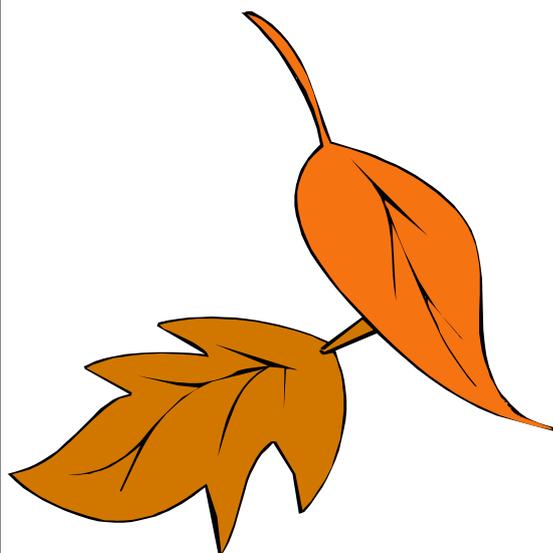
Parce qu'après les requins n'ont plus faim

## Souvenirs

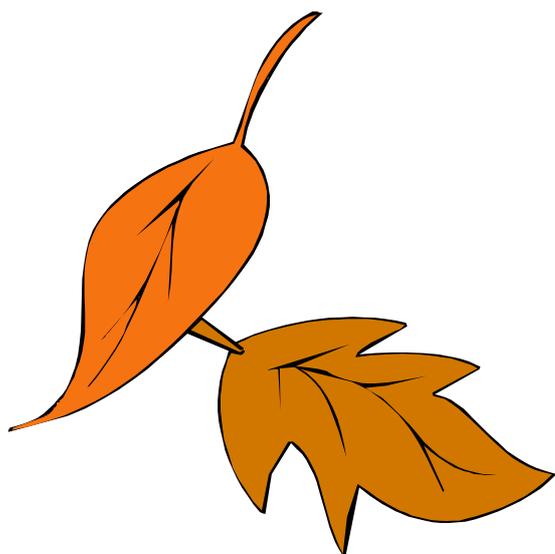
Je me demande si les chinois qui font du tourisme à Paris savent qu'ils achètent des souvenirs fabriqués chez eux.

# Solutions du numéro 168

3	5	1	2	8	6	9	4	7
4	2	9	7	1	5	8	3	6
8	6	7	9	3	4	5	2	1
9	3	5	6	4	8	1	7	2
1	8	6	5	2	7	4	9	3
7	4	2	3	9	1	6	8	5
5	7	3	8	6	9	2	1	4
6	1	8	4	7	2	3	5	9
2	9	4	1	5	3	7	6	8



2	6	4	9	5	3	7	1	8
3	7	1	4	8	2	9	5	6
5	8	9	7	6	1	3	2	4
9	1	6	5	3	8	4	7	2
4	2	3	6	7	9	5	8	1
8	5	7	2	1	4	6	3	9
7	9	5	8	2	6	1	4	3
6	3	2	1	4	5	8	9	7
1	4	8	3	9	7	2	6	5



Définition 1	Définition 2	Solution
Petite bière	garnement	galopin
jupon	danse	cotillon
turc	Étoffe de soie et coton	ottoman
Pour passer le café	reproduction	moulage
salade	projectile	roquette